



Movilidad saludable

Movilidad peatonal y en bicicleta
en la Ciudad de Buenos Aires



Subsecretaría de Transporte
DG Movilidad Saludable
Promoción



Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS

Amigos de la Movilidad Sustentable

Este programa, tiene como objetivo fomentar el uso de la bicicleta entre los miembros de las organizaciones de la Ciudad de Buenos Aires, teniendo en cuenta que la mayoría de los traslados que realizan las personas son por motivos laborales y de estudio. Actualmente, más de **280 empresas, universidades y ONGs firmaron el Acta de Acuerdo** para incentivar el uso de la bicicleta y otras alternativas de transporte sustentable.



Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS

¿Qué reconocimientos obtienen los amigos de la Movilidad Sustentable?

- Reconocimiento como organización socialmente responsable (RSE).
- Premio ITDP a la organización que más prácticas haya realizado para elevar las opciones de movilidad para sus empleados.
- Mención especial de la APRA por contribuir a disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero.



Agencia de Protección Ambiental
Ministerio de Ambiente y Espacio Público



Buenos Aires Ciudad



Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS

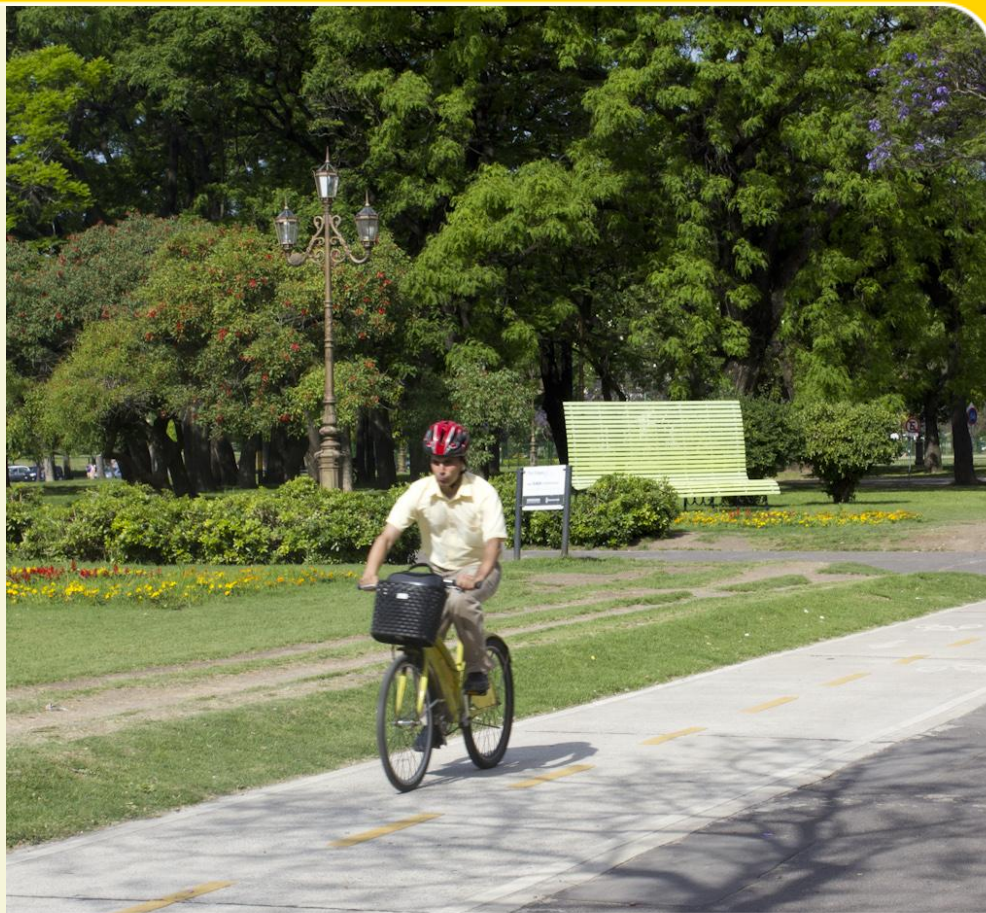
¿Porqué es mejor ir al trabajo en bici?

Para tu empresa:

- Mejora la imagen corporativa a través de una política de Responsabilidad Social Empresaria.
- Aumenta las opciones de movilidad de los empleados y promueve hábitos saludables para mejorar su calidad de vida.
- Fomenta un medio de transporte económico, ágil y no contaminante que contribuye al cuidado del medio ambiente y la comunidad en la que desarrolla su actividad.

Para tus empleados:

- Acorta el tiempo de viaje.
- Permite hacer deporte mientras se viaja.
- Contribuye a disminuir el estrés.
- Genera ahorro en los gastos de viaje.



¿Cuáles son los *beneficios* de la bici?

Andar en bici tiene efectos positivos en la **salud** y contribuye con el cuidado del **medio ambiente**.

Además, es un medio de transporte **económico** y **veloz** que disminuye la congestión vehicular.

De esta manera, si todos nos subimos a la bici, **mejoramos la movilidad en la ciudad**.



Pone una gran sonrisa en tu cara

Es más fácil, más sustentable y hasta más rápido que el auto



Es saludable y mejora tu calidad de vida

Mejora el estado físico, contrarrestando el sedentarismo, y previene molestias como el dolor de espalda y la fatiga muscular. También reduce un 50% el riesgo cardíaco, disminuye el colesterol LDL (el malo), previene hernias de disco y favorece el sistema inmunológico.

Es económica

Porque no demanda inversiones significativas. Tanto su mecánica como su mantenimiento son accesibles y de bajo costo.



Te deja con piernas de acero y además combate la obesidad

Más libertad para moverte haciendo un tránsito mejor

UNA BICI +
UN AUTO -



Hacés muchos amigos



Es ecológica

No necesita combustible ni genera emisiones tóxicas. Aminorar el calentamiento global y al no producir ruido reduce la contaminación sonora.



Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS



Herramientas
para
promocionar
la Movilidad
Saludable



Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS

#1. Charlas de concientización y debate

Te proponemos generar en conjunto un espacio de diálogo para incentivar el uso de la bicicleta como medio de transporte en la ciudad, mediante un encuentro distendido que facilite el **contacto directo** con los empleados de tu empresa.



#2. Encuesta online de Movilidad

Objetivos:

- Conocer los medios de transporte habituales de los empleados.
- Identificar potenciales usuarios para ir y volver del trabajo en bici.
- Incentivar el uso de la bici a través de programas participativos.



#3. Asesoramiento técnico:

A) Elegí la mejor infraestructura

Ponemos a disposición el conocimiento técnico de nuestros especialistas y compartimos el **Manual de cicletteros**, que incluye distintos modelos de estacionamiento en función de las necesidades de cada edificio.



Plan de Movilidad Sustentable



Modelos de Cicletteros



#3. Asesoramiento técnico:

B) Elegí la mejor bicicleta para la flota

Ponemos a tu disposición el conocimiento técnico de nuestros especialistas para la compra de bicicletas que mejor se ajuste a las necesidades de los usuarios.



Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS

#4. Información útil

Te ofrecemos distintas herramientas impresas y digitales para ayudarlos a planificar sus viajes en bici, conocer las ubicaciones de las **estaciones EcoBici** y los espacios de estacionamiento de bicicletas en la Ciudad.



APP BA Móvil



Mapa de la Red de Ciclovías



Sitio web

#5.
Tips para
pedalear
seguro en la
ciudad

Manual del ciclista

Podés ofrecer a los empleados de tu empresa el **Manual del ciclista**, que contiene herramientas de conocimiento, mediante consejos básicos, para poder estar seguros al momento de usar la bici.



Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS

#6. Video educativo

#PedaleáSeguro

Dale click al siguiente link
y conocé los 10 consejos
de Seguridad Vial para
moverte mejor en la ciudad:

www.youtube.com/watch?v=yo5fLUO0p60



Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS

#7.
Planificá tu viaje
#AltrabajoenBici

Planificá tu viaje, es un programa que ofrecemos para incentivar el **uso de la bici como alternativa de transporte**.

Ya sea para acompañar a aquellas personas que no se animan a ir al trabajo en bici, o para aquellas que quieran encontrar un recorrido apropiado.

Consiste en **3 pasos**.

#1 - Recorrido recreativo



Análisis de las barreras percibidas para usar la bici como medio de transporte. Consejos para moverse de manera segura en BA.

#2 - Recorrido por ciclovías



Análisis y debate de los conflictos que pueden surgir al andar en la calle. Planificación de un viaje cotidiano con bici propia o del sistema.

#3 - Juntos al trabajo en bici



Discusión de las inquietudes y experiencias surgidas al andar solos en bici durante la semana.



#8. Embajadores de la bici

Testimonios y casos de éxito

Los empleados de tu empresa pueden ser protagonistas del cambio: los invitamos a compartir su testimonio.

“Ahorro mucho tiempo usando las bicis del sistema, antes tardaba una hora y media en llegar al trabajo en colectivo, ahora en bici sólo tardo media”

JOAQUÍN - 31 años



Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS

#9.
Concursos
online
#AltrabajoenBici

Participar y ganar

Semanal y mensualmente ofrecemos premios para incentivar el uso de la bici. Pueden obtener más información en:

concursos.buenosaires.gob.ar



Ingresar

Al trabajo en bici

Tus viajes al trabajo en bici se transforman en premios

ecobici BA

f t BAecobici

Historias Al trabajo en bici Premio Por qué es mejor ir Al trabajo en bici Ganadores Bases y condiciones

10. Beneficios para ciclistas

A) Locales Amigos de la Bici

Los locales que adhieren al programa brindan a los clientes que llegan en bicicleta un espacio para estacionar, beneficios en la compra de productos o servicios (descuentos, promociones o regalos) y comunican estas atenciones en sus sitios web y redes sociales.

¿VAS EN BICI A TODOS LADOS?

¡Disfrutá de los descuentos que te ofrecen los Locales Amigos de la Bici por moverte en dos ruedas!



Bares, cafeterías, restaurantes: ¡cada vez son más los locales que brindan beneficios y estacionamiento para ciclistas!



BUSCÁ LOS LOCALES IDENTIFICADOS CON ESTE STICKER.



COMUNIDAD ECOBICI

Buscá los Locales Amigos de la Bici en el mapa de la Ciudad en buenosaires.gov.ar/ecobici



Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS

10. Beneficios para ciclistas

CUPONERA DE DESCUENTOS
¡Seguimos sumando beneficios para vos!

EcoBici te ofrece una cuponera de descuentos para que disfrutes de increíbles beneficios:

¡Imprimí el cupón, acercate al comercio adherido y disfrutá de tu descuento!

Mirá todos los cupones disponibles en buenosaires.gob.ar/ecobici



B) *Bicicleterías en la Ciudad*

Las bicicleterías de las Comunas de la Ciudad ofrecen variedad de descuentos para incentivar el uso de la bicicleta. EcoBici difunde estos beneficios a través del **Mapa Interactivo de la Ciudad**

MECÁNICA SENCILLA GRATUITA

¿Sabías? Muchas bicicleterías de la Ciudad te ofrecen un servicio de mecánica sencilla gratuito que incluye:

- AIRE
- AJUSTE DE MANUBRIO
- AJUSTE DE ASIENTO
- COLOCACIÓN DE CADENA
- ACEITE



Consulta el mapa y conocé cuáles son las bicicleterías con "Mecánica Sencilla Gratuita" en buenosaires.gob.ar/ecobici.



C) *Mecánica sencilla gratuita*

Las bicicleterías, a su vez, ofrecen asistencia de mecánica sencilla gratuita en sus locales distribuidos en distintos puntos de la Ciudad.



#11. Actividades EcoBici

Tu empresa puede ser parte de los eventos EcoBici:

Participá como **sponsor** con **visibilidad, sorteos o actividades** abiertas al público en eventos masivos.

Bicicleteadas



Festival de la bici



Estacionamiento gratuito en eventos masivos



Enseñanza de bicis y mecánica sencilla



Buenos Aires Ciudad

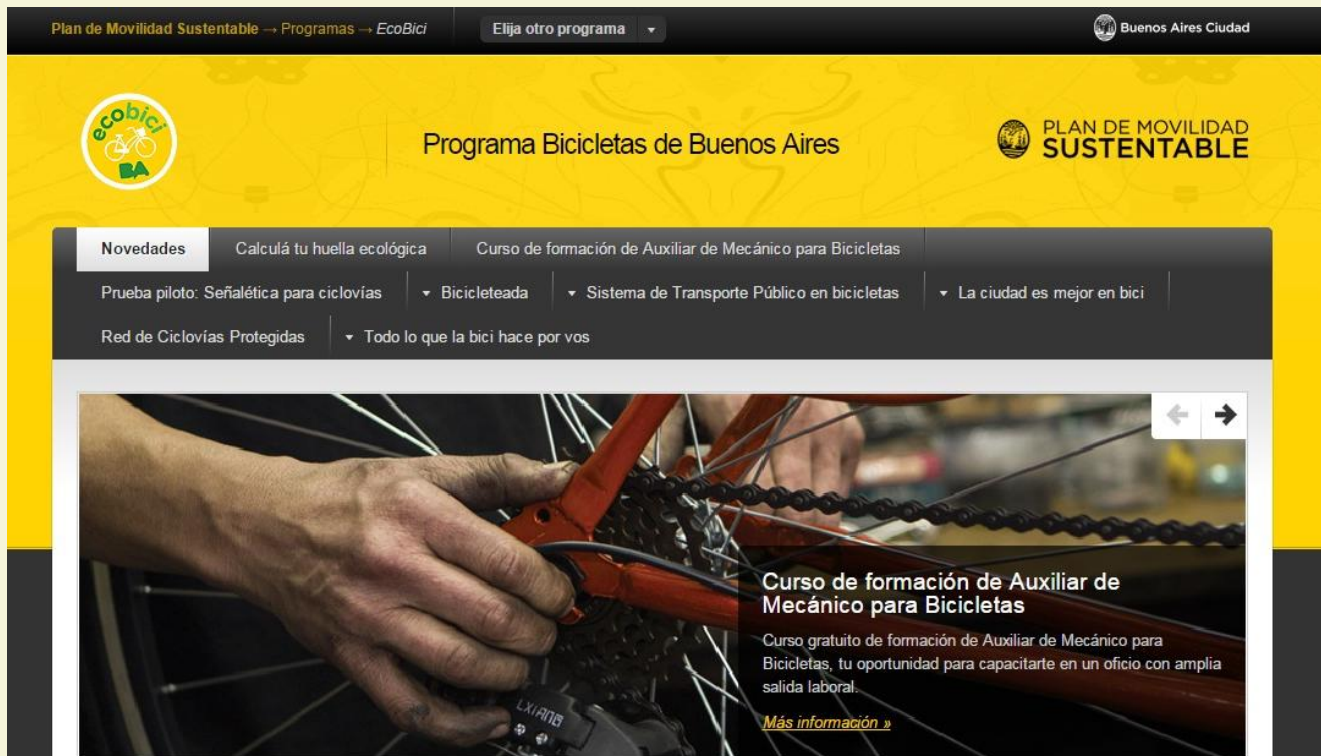
EN TODO ESTÁS VOS

#12. Difusión online

Dar a conocer y contagiar al resto

Utilizamos este medio para comunicar todos los beneficios de las acciones llevadas a cabo en conjunto con los Amigos de la Movilidad Sustentable.

buenosaires.gob.ar/ecobici



Plan de Movilidad Sustentable → Programas → EcoBici Elija otro programa ▾ Buenos Aires Ciudad

ecobici **Programa Bicicletas de Buenos Aires** **PLAN DE MOVILIDAD SUSTENTABLE**

Novedades Calculá tu huella ecológica Curso de formación de Auxiliar de Mecánico para Bicicletas

Prueba piloto: Señalética para ciclovías ▾ Bicicleada ▾ Sistema de Transporte Público en bicicletas ▾ La ciudad es mejor en bici

Red de Ciclovías Protegidas ▾ Todo lo que la bici hace por vos

Curso de formación de Auxiliar de Mecánico para Bicicletas

Curso gratuito de formación de Auxiliar de Mecánico para Bicicletas, tu oportunidad para capacitarte en un oficio con amplia salida laboral.

[Más información »](#)



Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS

#13. Redes sociales

Utilizamos estos canales de difusión para comunicar actividades masivas, información útil para incentivar el uso de la bici en la ciudad y consejos de seguridad vial.

Proponemos difundir en estas plataformas los casos de éxito y testimonios de las acciones implementadas en cada empresa.

facebook.com/BAecobici
twitter.com/BAecobici



28mil Seguidores
en Twitter

Más de **90mil** Seguidores
en Facebook

#14. Carpooling

Sistema de autos compartidos

Para aquellos que no puedan pedalear desde sus casas, el sistema de *carpooling* es una modalidad para compartir viajes en auto. Se accede mediante plataformas web para coordinar viajes personales y laborales de manera fácil y amigable. Así se reducen costos y se contribuye con el medio ambiente.





Muchas
gracias

Estas son todas las herramientas que
tenemos para ayudarlos a promocionar
la movilidad saludable en sus organizaciones.
¡Sigamos intercambiando ideas!



Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS



✉ ecobici@buenosaires.gob.ar

🐦 twitter.com/BAecobici

f facebook.com/BAecobici



Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS