



LIMPIEZA Y LUBRICACIÓN DE CADENAS



Buenos
Aires
Ciudad



Subsecretaría
de Ambiente

LIMPIEZA Y LUBRICACIÓN DE CADENAS

Introducción:

Una cadena limpia y bien lubricada ayuda a que tu bicicleta funcione de manera más suave, eficiente y segura, además de reducir el desgaste de sus componentes.

En este tutorial vas a aprender, paso a paso, cómo limpiar, secar y lubricar la cadena de tu bicicleta con elementos sencillos y sin necesidad de conocimientos previos.

MATERIALES

- Desengrasante para bicicletas
- Lubricante para cadena de bicicleta
- Trapos limpios y secos
- Cepillo pequeño o cepillo de dientes viejo
- Soporte para bicicleta o alguna forma de levantar la rueda trasera



Herramientas opcionales

- Guantes

Precauciones antes de comenzar

- Trabajá con la bicicleta estable, para evitar que se caiga mientras girás los pedales.
- No apliques desengrasante sobre los frenos, especialmente si son de disco.
- Evitá que el lubricante llegue a los discos o las pastillas de freno, ya que puede afectar seriamente la frenada.
- Trabajá en un lugar ventilado y seguí las indicaciones del producto que estés utilizando.

PASO 1

Preparar la bicicleta

Antes de comenzar, asegurate de que la bicicleta quede firme y estable y que puedas girar los pedales hacia atrás con comodidad.

Podes:

- Colocarla en un soporte para bicicletas.
- Apoyarla contra una pared, asegurándote de que no se mueva.
- Darla vuelta y apoyarla sobre el asiento y el manillar.

Una vez que esté estable, comprobá que puedas girar los pedales hacia atrás libremente. Esto te permitirá hacer avanzar la cadena mientras la limpiás y lubricás.

PASO 2

Quitar la suciedad superficial

Antes de usar el desengrasante, pasá un trapo limpio y seco por toda la cadena para retirar el polvo, la tierra y la suciedad que esté suelta.

Mientras pasás el trapo, podés girar los pedales hacia atrás para acceder a toda la cadena.

Tip No hace falta dejarla completamente limpia en este paso. El objetivo es retirar la suciedad superficial antes de aplicar el desengrasante.

PASO 3

Aplicar el desengrasante

Aplicá desengrasante para bicicletas sobre toda la cadena, intentando cubrir bien todos los eslabones.

Mientras lo aplicás, girás los pedales hacia atrás para hacer avanzar la cadena y asegurarte de limpiar toda su superficie.

Si la cadena está muy sucia, dejá actuar el producto durante 3–5 minutos, o respetá el tiempo indicado en el envase.

Importante

Evitá que el desengrasante entre en contacto con los frenos, especialmente con los discos o las pastillas.

PASO 4

Cepillar la cadena

Una vez aplicado el desengrasante, cepillá la cadena para desprender la grasa y la suciedad acumulada.

1. Usá un cepillo pequeño o de dientes viejo
2. Girá los pedales hacia atrás lentamente mientras cepillás, para recorrer toda la cadena.
3. Prestá especial atención a los eslabones y a las zonas con suciedad más adherida.
4. También podés aprovechar para limpiar los piñones y los platos.

Tip Si la suciedad está muy pegada, agregá un poco más de desengrasante y volvé a cepillar.

PASO 5

Secar la cadena

Después de cepillar, retirás los restos de suciedad y desengrasante con un trapo limpio.

Si la cadena quedó muy húmeda, podés pasar primero un trapo ligeramente húmedo y después secarla muy bien con un trapo limpio y seco.

Importante

La cadena debe quedar bien seca antes de aplicar el lubricante. La humedad puede favorecer la oxidación y dificultar una buena lubricación.

PASO 6

Aplicar el lubricante

Con la cadena limpia y seca, es momento de lubricarla

1. Usá lubricante específico para cadenas de bicicleta.
2. Aplicá una pequeña gota en cada eslabón, mientras girás los pedales hacia atrás.
3. Intentá que el lubricante llegue a la parte interna de la cadena, donde se encuentran los rodillos y las articulaciones.
4. Girá los pedales unas vueltas para distribuir el lubricante por toda la cadena.

Importante

No hace falta poner mucho lubricante. El exceso atrae polvo y suciedad.

PASO 7

Quitar el exceso

Después de lubricar, hacé girar los pedales hacia atrás durante unas vueltas para que el lubricante se distribuya bien por toda la cadena.

Luego, apoyá un trapo limpio y seco sobre la cadena, sin apretarlo demasiado, y hacé girar nuevamente los pedales para retirar el exceso.

Tip La cadena debe quedar lubricada, pero no empapada. El exceso de lubricante atrae polvo y suciedad.

TIPS

- Frecuencia: limpiá y lubricá la cadena aproximadamente una vez al mes si usás la bici con frecuencia, o después de andar bajo la lluvia o en caminos con barro.
- Lubricante adecuado: usá siempre un producto específico para cadenas de bicicleta. Evitá usar aceite de motor o productos que no estén diseñados para este uso.
- Revisá el estado de la cadena: si está muy oxidada, dañada o excesivamente estirada, puede ser necesario reemplazarla en lugar de simplemente limpiarla.



