



CÓMO COSER Y CAMBIAR BRETELES



CÓMO COSER Y CAMBIAR BRETELES

MATERIALES

- Aguja de coser.
- Hilo del color de la prenda.
- Tijera para tela.
- Alfileres.
- Centímetro o cinta métrica.
- Descosedor.
- Dedal
- *Opcional*
- Plancha
- *Opcional*

Dependiendo del tipo de prenda, pueden utilizarse:

- Breteles elásticos.
- Cinta de tela.
- Tira de algodón.
- Breteles regulables.
- Encaje.
- Cordón.
- Tiras confeccionadas con la misma tela de la prenda.

ELEMENTOS OPCIONALES

- Máquina de coser.
- Reguladores metálicos o plásticos.
- Ganchos.
- Tiza para tela.

Antes de trabajar sobre la prenda, tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Trabajar sobre una superficie limpia y bien iluminada.
- Verificar que la aguja esté en buenas condiciones.
- Utilizar tijeras adecuadas para tela.
- Probar el largo del bretel antes de coser definitivamente.
- Mantener los alfileres organizados para evitar accidentes.
- Si se utiliza máquina de coser, revisar tensión e hilo antes de comenzar.

PASO 1

Observar la forma de colocación

Antes de descoser, observar cuidadosamente:

- Dónde está sujeto el bretel.
- Cómo fue cosido.

Tomar una fotografía puede ayudar a recordar la posición correcta.

PASO 2

Descoser

Con ayuda de un descosedor o una tijera pequeña:

1. Cortar cuidadosamente los hilos de la costura.
2. Retirar el bretel sin dañar la tela.
3. Eliminar restos de hilo.

PASO 3

Revisar la tela

Verificar que la zona donde irá el nuevo bretel:

- No esté rasgada.
- No tenga agujeros.
- Mantenga firmeza.

Si la tela está dañada, reforzar antes de colocar el nuevo bretel.



PASO 4

Cómo medir el nuevo bretel

Método simple:

Utilizar el bretel anterior como referencia.

Metodo con prueba en el cuerpo:

1. Colocar la prenda.
2. Sujetar el nuevo bretel con alfileres.
3. Ajustar hasta lograr comodidad.
4. Verificar que ambos lados tengan el mismo largo.

TIP

Agregar entre 2 y 3 centímetros extra para realizar las costuras.

PASO 5

Cómo coser un bretel a mano

1. Cortar aproximadamente 50 cm de hilo.
2. Enhebrar la aguja.
3. Realizar un nudo en el extremo.
4. Colocar el bretel en la posición correcta.
5. Sujetarlo con alfileres.
6. Verificar que no esté torcido.

PASO 6

Realizar la costura

Se recomienda utilizar puntada atrás o puntada reforzada.

Procedimiento:

1. Introducir la aguja desde el interior de la tela.
2. Realizar puntadas pequeñas y firmes.
3. Repetir varias veces sobre la misma zona.
4. Asegurar bien los extremos.

Paso: Rematar

1. Realizar varias puntadas pequeñas.
2. Hacer un nudo firme.
3. Cortar el excedente de hilo.



CÓMO COSER UN BRETEL CON MÁQUINA DE COSER

PASO 1

Preparar la máquina

- Colocar hilo superior e inferior.
- Elegir puntada recta.
- Probar la costura en un retazo.

PASO 2

Posicionar el bretel

1. Colocar el extremo del bretel sobre la tela.
2. Sujetar con alfileres.
3. Bajar el prensatelas.

PASO 3

Coser

1. Realizar costura recta.
2. Reforzar con retroceso al inicio y al final.
3. Repetir si es necesario.

PASO 4

Revisar

- Verificar la firmeza.
- Controlar que el bretel no se tuerza.
- Confirmar que ambos lados queden parejos.



COMO COLOCAR REGULADORES EN BRETELES

Los reguladores permiten modificar el largo del bretel.

MATERIALES

- Regulador.
- Bretel elástico.
- Aguja e hilo o máquina.

Paso: Rematar

1. Pasar un extremo del bretel por el regulador.
2. Doblar aproximadamente 2 cm.
3. Coser el extremo para fijarlo.
4. Pasar el resto del bretel por la abertura móvil.
5. Ajustar el largo deseado.





Buenos
Aires
Ciudad



Subsecretaría
de Ambiente