



CÓMO INFLAR LAS RUEDAS



CÓMO INFLAR LAS RUEDAS

Hay que tener en cuenta que la presión ideal puede variar según: tu peso, la temperatura, el clima y el tipo de superficie por la que circularás.

MATERIALES

- Bomba de aire adaptada al tipo de válvula de tu bici.
- Recomendado: bomba de pedestal con indicador de presión.

PASO 1

Buscar la presión recomendada

Revisá el lateral de la cubierta de la rueda. Ahí suele indicarse la presión correcta (en PSI o BAR).

PASO 2

Identificar el tipo de válvula

Válvula Schrader:

Es más ancha, igual a la de los neumáticos de los autos, común en bicis de montaña y bicis infantiles.

Válvula Presta:

Es más fina y alargada, común en bicicletas de ruta y de competición y tiene una válvula interna que debe aflojarse antes de inflar.

PASO 3

Preparar la válvula

- Desenroscá la tapa de la válvula.
- **Si es válvula Presta:** aflojá la válvula interna. Presionala levemente para comprobar que sale aire.

PASO 4

Colocá la bomba

- Insertá el cabezal de la bomba en la válvula.
- Ajustalo correctamente (muchas bombas tienen una palanca).

La mayoría de las bombas modernas sirven para ambos tipos de válvula.

PASO 5

Inflá la rueda

- Inflá hasta alcanzar la presión recomendada, guiándote por el indicador.
- Evitá sobreinflar la rueda.

PASO 6

Retira la bomba

- Aflojá la palanca del cabezal.
- Sacá la bomba de la válvula con cuidado.

PASO 7

Cerra la valvula

- **Si es válvula Presta:** volvé a apretar la válvula interna.
- Enroscá la tapa de la válvula.



