



CÓMO CAMBIAR ELÁSTICOS



Buenos
Aires
Ciudad



Subsecretaría
de Ambiente

CÓMO CAMBIAR ELÁSTICOS

Con el uso y los lavados, el elástico de las prendas suele aflojarse, torcerse o romperse. También puede pasar que quieras ajustar o agrandar una prenda. En ambos casos, cambiarlo es un arreglo sencillo que mejora el calce y la comodidad.

MATERIALES

- **Elástico nuevo**
Del ancho adecuado, es decir, igual al que vas a cambiar
- **Tijera**
- **Alfileres de gancho**
Imprescindible
- **Aguja e hilo o máquina de coser**
- **Cinta métrica**
- **Descosedor**
Opcional



PASO 1

Revisar el tipo de cintura

Antes de empezar, fijate como está colocado el elástico que tenés que cambiar.

- Si es con abertura, vas a encontrar un pequeño orificio en la prenda, por donde vas a poder ver el elástico y sacarlo.
- Si es cerrado, la tela está completamente cosida y el elástico no se puede. Antes de empezar, fijate como está colocado el elástico que tenés que cambiar. ver. Si la cintura está cerrada, vas a tener que hacer una pequeña abertura con cuidado usando el descosedor o la tijera.
- Existen casos donde el elástico está cosido directamente a la prenda, suele tener costuras visibles con puntadas en zig zag o líneas paralelas. Si esto ocurre, primero vas a tener que descoser las costuras con cuidado, sin romper la tela, para poder retirarlo. En este caso, trabajá despacio y con paciencia, ya que es fácil enganchar la tela si estás apurada/o.



PASO 2

Revisar el tipo de cintura

Buscá la abertura o hacela vos en una costura interna. Cortá y tirá suavemente del elástico hasta sacarlo por completo.



PASO 3

Medir y cortar elástico nuevo



Rodeá tu cintura o cadera (según dónde vaya la prenda) con el elástico nuevo, sin estirar de más. Debe quedar firme pero cómodo. Dejale dos centímetros extra para la costura y cortalo.

TIP

Es mejor que quede apenas ajustado que demasiado flojo. Si dudás, dejalo un poco más largo: después siempre se puede achicar.

PASO 4

Colocar el elástico dentro

Colocá un alfiler de gancho en uno de los extremos del elástico. Introducilo por la abertura y andá empujándolo por todo el túnel de la cintura, ayudándote con los dedos. Seguí hasta que vuelva a salir por el otro lado de la abertura. Las siguientes fotos te van a servir como guía.

TIP

Cuidado de no soltar el otro extremo: podés prenderlo con un alfiler de gancho a la tela para que no se meta adentro. La siguiente foto te sirve de ejemplo.



PASO 5

Unir extremos del elástico

Cuando ya tengas el elástico colocado dentro de la cintura, vas a ver que los dos extremos salen por la abertura de la tela, uno de cada lado. Juntá ambos extremos y sujetalos provisoriamente con un alfiler de gancho, sin coser todavía.

Antes de coser definitivamente estirá la cintura con las manos para repartir bien el elástico. Revisá que el elástico no esté torcido ni doblado dentro del túnel. Acomodá la tela para que el frunce quede parejo.

Este es un muy buen momento para probarte la prenda: ponetela con cuidado y fijate si la cintura queda cómoda, ni muy apretada ni muy floja. Si sentís que ajusta de más o queda suelta, podés corregir la medida ahora, antes de coser.

Cuando estés segura/o de que el largo del elástico es el correcto, sacate la prenda y recién ahí cose los extremos del elástico superponiéndolos unos 2 cm. Podés hacerlo a mano con puntadas firmes en forma de cuadrado o zigzag o a máquina con zigzag, reforzando bien la unión.



PASO 6

Cerrar la abertura

Este paso es opcional y depende de dos cosas:

- Si la abertura ya venía de fábrica en la prenda.
- Qué tan prolijo y duradero querés que quede el arreglo.

Si la cintura tenía una abertura original, podés dejarla abierta para facilitar futuros cambios de elástico. Pero si la hiciste vos o notás que quedó muy visible, lo más recomendable es cerrarla.

Para cerrarla, acomodá bien los bordes de la tela, llevándolos a su posición original. Asegurate de que el elástico quede hacia adentro y no se enganche en la costura. Luego, cosé la abertura, puede ser con puntadas invisibles a mano, si querés que no se note. También podría ser con puntada recta a máquina, si buscás más resistencia. Hacé puntadas firmes, sin fruncir la tela, para que la cintura mantenga su forma.

TIP

No estires el elástico al coserlo, puede quedar incómodo. Usá elástico de buena calidad para que dure más.



