



CÓMO HACER SCRUNCHIES



CÓMO HACER SCRUNCHIES

MATERIALES

- **Rectángulo de tela**
Aprox de 42 x 15 cm
Puede ser un retazo
- **Elástico**
Aprox. 18–22 cm, según ajuste deseado
- **Aguja e hilo o máquina de coser**
- **Alfileres**
- **Tijera**

PASO 1

Preparar la tela

Cortar retazos de tela, si no tenés, podés armarlo uniendo piezas más pequeñas.

Esto no solo permite aprovechar al máximo la tela disponible, sino que también te da la posibilidad de crear diseños únicos combinando colores, texturas o estampados. Podés jugar libremente con el diseño, pero es recomendable evitar que la tela quede demasiado gruesa (por ejemplo, al superponer muchas capas o usar telas muy pesadas).

Antes de continuar, asegurate de que la pieza final tenga una forma lo más rectangular posible. Si los bordes quedaron desparejos al unir los retazos, podés emparejarlos con una tijera.

PASO 2

Doblar la tela y marcar los extremos

Tomar el rectángulo de tela y doblarlo a lo largo (por el lado más largo), enfrentando los lados derechos de la tela entre sí.

Al doblar, el lado que querés que quede visible en el scrunchie debe quedar hacia adentro, y el lado “revés” hacia afuera.

Alinear bien los bordes largos y asegurar con alfileres a lo largo para que la tela no se mueva al coser.

Luego, medir aproximadamente 3 cm de tela desde cada uno de los extremos y hacer una pequeña marca, con lápiz o tiza. Estos tramos no se van a coser en el próximo paso, ya que se necesitan abiertos para poder armar el scrunchie más adelante.

PASO 3

Coser el lado largo

Realizar una costura recta (pespunte) a lo largo del borde abierto, uniendo ambas capas de tela.

Comenzar a coser desde la primera marca de 3 cm y detenerse en la marca del otro extremo.

Es fundamental dejar sin coser los tramos marcados en ambos extremos, ya que se van a usar más adelante para armar el scrunchie. Intentar mantener la costura lo más recta y pareja posible, a unos pocos milímetros del borde de la tela.

TIP

Si estás usando máquina de coser, podés hacer una puntada de refuerzo al inicio y al final (cosiendo unas puntadas hacia atrás y luego hacia adelante) para evitar que la costura se desarme.

Una vez terminado, vas a tener un “tubo” de tela abierto en ambos extremos.

PASO 4

Dar vuelta el “tubo de tela

Tomar uno de los extremos del tubo y comenzar a girarlo hacia adentro, como si quisieras “sacar” la tela desde dentro hacia afuera, hasta que el lado derecho quede visible. Este paso transforma el tubo: la costura que hiciste queda por dentro y la tela visible pasa a ser la cara externa del scrunchie.

Si te resulta difícil, podés ayudarte con alguno de estos elementos:

- Una aguja de tejer
- Un lápiz o birome
- Un palito de brochette

Introducir el objeto suavemente por el interior del tubo y empujar la tela hacia afuera desde el otro extremo. Avanzar de a poco, sin tirar con fuerza para no deformar la tela ni romper la costura.

Una vez dado vuelta, acomodar el tubo con las manos para que la costura quede bien ubicada.



PASO 5

Medir y pasar el elástico

Tomar el elástico y medirlo rodeando la muñeca (o según el ajuste deseado para el pelo). Agregar aproximadamente 1–2 cm extra para poder unir los extremos luego.

Una vez definido el largo, hay que pasar el elástico por el tubo de tela que armamos en el paso anterior. Este paso puede resultar un poco incómodo, ya que el elástico es más corto que el tubo y no se puede empujar fácilmente con los dedos.

Para facilitarlo, colocar un alfiler de gancho en uno de los extremos del elástico. Luego, introducirlo dentro del tubo y hacerlo avanzar poco a poco hasta que salga por el otro extremo. A medida que avanzás, ir frunciendo la tela sobre el elástico.

IMPORTANTE

Si estás usando máquina de coser, podés hacer una puntada de refuerzo al inicio y al final (cosiendo unas puntadas hacia atrás y luego hacia adelante) para evitar que la costura se desarme.

PASO 6

Unir los extremos elástico

Una vez que el elástico atravesó todo el tubo, vas a tener ambos extremos accesibles. Superponer los extremos del elástico (1-2 cm) y sujetarlos con un alfiler de gancho.

Si el elástico está derecho, lo siguiente será coser ambos extremos (a mano o a máquina) para fijarlos. Luego, soltar la tela fruncida y distribuirla de manera pareja alrededor del elástico.

IMPORTANTE

Comprobar el ajuste antes de cerrar la tela. Si quedó muy suelto o muy apretado, este es el momento de corregirlo.



PASO 7

Cerrar la aventura

Para finalizar, cerrar la abertura que quedó en la tela. Doblar los bordes hacia adentro siguiendo la forma del tubo, de manera que queden alineados con el resto de la costura.

Luego, coser esa abertura a mano utilizando puntada invisible. Esta técnica permite que la costura no se vea desde afuera y le da una terminación prolija al scrunchie. Ir haciendo puntadas pequeñas y parejas, uniendo ambos bordes hasta cerrar completamente. Al terminar, asegurar el hilo con un nudo escondido dentro de la tela.

Si no estás familiarizado con esta técnica, podés ver el tutorial de “puntada invisible básica”.

RESULTADO FINAL

Una vez cerrada la abertura, acomodar la tela para distribuir bien el frunce... ¡y tu scrunchie ya está listo para usar!



