



AJUSTE DE FRENO V- BRAKE



AJUSTE DE FRENO V- BRAKE

MATERIALES

- **Llave Allen**
Generalmente 5 mm
- **Destornillador pequeño**
Philips o plano
- **Guantes**
Opcionales
- **Soporte para bicicleta o forma de mantenerla estable**



PASO 1

Revisar las pastillas de freno

Antes de ajustar, verificá que las pastillas no estén muy gastadas. Si están desgastadas o con metal a la vista, reemplazalas —porque no van a frenar bien aunque ajustes todo perfecto.

PASO 2

Revisar las pastillas de freno

- Aflojá el tornillo que sostiene cada pastilla con la llave Allen. Imágen desajustando el tornillo
- Colocá cada pastilla paralela al plano de frenado de la llanta — que no roce la cubierta ni quede baja o alta.
- Apretá el tornillo cuando esté bien alineada.

OJO

Las pastillas deben pegar toda su superficie contra la sección donde la llanta está lisa (sin relieve).

PASO 3

Ajustar la tensión de los brazos del freno

Los brazos tienen un tornillo de tensión cerca del pivote:

- Si un brazo queda más cerca de la llanta que el otro, ajustá ese tornillo para equilibrar la posición de ambos brazos.
- Giralo hacia adentro (apretá) para que ese brazo se mueva hacia afuera (más lejos de la llanta).
- Giralo hacia afuera (aflojá) para que ese brazo se mueva hacia adentro.

OJO

El objetivo es que ambos brazos estén a la misma distancia de la llanta cuando el freno está suelto.

PASO 4

Ajustar la tensión del cable de freno

- Afloja el tornillo que sujeta el cable (el cable pinch bolt) en uno de los brazos.
- Tirar del cable con los dedos para tensarlo un poco y volvé a apretar el tornillo.

TIP

Si el freno sigue flojo, también podés usar el tensor de cable que suele estar en la palanca o cerrojo del freno, giralo hacia afuera para tensar aún más.

PASO 5

Ajustar distancia correcta entre pastillas y llanta

Queremos que las pastillas no toquen la llanta cuando el freno está libre.

- Si al girar la rueda sin frenar las pastillas rozan la llanta, ajustá la tensión del cable o volvé a centrar los brazos.



PASO 6

Verificación final

- Girá la rueda con la bici estable.
- Tirá de la manija de freno: la rueda debería frenarse firmemente sin que las pastillas chillen o se traben.
- Cuando soltás, las pastillas deben retraerse rápido y no rozar más la llanta.

IMPORTANTE

Si las pastillas hacen ruido o vibran, revisá su alineación y la limpieza de la llanta.

A veces con el uso el cable se estira y hay que volver a tensarlo.



