



# **CÓMO ACHICAR UNA REMERA**



Buenos  
Aires  
Ciudad



Subsecretaría  
de Ambiente

# CÓMO ACHICAR UNA REMERA

No todas las remeras se comportan igual, ya que esto depende principalmente de la tela. Las telas muy elásticas, tipo lycra o modal, requieren costuras flexibles, mientras que el algodón es más fácil de trabajar.

Existen distintas formas de ajustar una remera, algunas más prolijas y duraderas que requieren costura, y otras más rápidas y temporales que no necesitan coser.

En este tutorial vas a encontrar ambas opciones, para que elijas la que mejor se adapte a lo que necesitás y a tu nivel de experiencia.

## MATERIALES

- Aguja e hilo o maquina de coser
- Tijera
- Alfileres
- Tiza o lápiz para tela
- Regla o cinta métrica



## PASO 1

### Probar y marcar

Lo primero que tenés que hacer es probarte la prenda para definir cuánto necesitas ajustarla.

Tenes dos opciones:

1. Ponerte la prenda del lado del revés y pellizcar la tela sobrante en los costados. Marcá con alfileres lo que necesites ajustar. Tené mucho cuidado cuando te la saques para no lastimarte.
2. Ponerte la remera del lado del derecho y medir con una cinta cuánto necesitas achicar. Luego sacarla, darla vuelta, trasladar esa medida a la tela y marcar con alfileres desde la axila hacia abajo.

En ambos casos, es importante que te fijas que el ajuste quede simétrico en los dos lados, para que la prenda no se deforme.



## PASO 2

### Marcar la nueva línea

Con tiza o lápiz marcá una línea siguiendo los alfileres. Podés hacer una línea suavemente curva hacia la cintura para que el calce sea más natural y no quede recto tipo tubo. Antes de seguir revisá que ambas líneas queden parejas y simétricas.

## PASO 3

### Marcar la nueva línea

- Cosé siguiendo la línea marcada.
- **A mano:** con puntada firme
- **A máquina:** con puntada recta o zigzag si la tela es elástica.
- Finalizada la costura probate la prenda para evaluar el resultado.



## PASO 2

### Marcar la nueva línea

Con tiza o lápiz marcá una línea siguiendo los alfileres. Podés hacer una línea suavemente curva hacia la cintura para que el calce sea más natural y no quede recto tipo tubo. Antes de seguir revisá que ambas líneas queden parejas y simétricas.

## PASO 3

### Marcar la nueva línea

- Cosé siguiendo la línea marcada.
- **A mano:** con puntada firme
- **A máquina:** con puntada recta o zigzag si la tela es elástica.
- Finalizada la costura probate la prenda para evaluar el resultado.



## PASO 4

### Cortar el excedente

Si estás conforme podés cortar el excedente de tela dejando 1 cm de margen. Este paso es opcional y depende del tipo de tela:

- En telas que no se deshilachan fácilmente (como muchas remeras de algodón de punto), podés cortar sin problema.
- En telas que se despeluchan, se abren o son más inestables, es mejor no cortar el excedente, ya que la costura puede debilitarse con el uso.



Si tenés dudas, podés dejar el excedente o hacer una terminación simple (como un zigzag) para reforzar el borde.



# OPCIÓN 1: AJUSTE CON CINTA Y ALFILERES

Este es un método temporal, que no reemplaza una costura pero que puede servirte si no tenés mucha experiencia cosiendo, o si queres usarlo ocasionalmente para variar looks.

## MATERIALES

- 2 alfileres de gancho
- Una cinta, cordón o tira de tela
- Remera o camisa

## PASO 4

### Ubicar los puntos de ajuste

Ponete la prenda y ubicá dónde te queda grande (generalmente en la zona de la cintura o laterales).



## **PASO 2**

### **Colocar los alfileres**

Colocá un alfiler de gancho en cada costado de la prenda, a la altura donde querés hacer el ajuste (generalmente a la altura de la cintura). Esto ayuda a que el tironeo de la cinta sea más parejo y no deforme la tela.

Ubicá cada alfiler en posición horizontal, siguiendo la línea del ajuste. Colocalo desde el interior de la prenda hacia afuera, para que la mayor parte quede escondida del lado interno. La punta (la parte que pincha) debe quedar hacia adentro y bien cerrada, nunca expuesta, para evitar que te lastime o se enganche. Ubicalo en posición horizontal, siguiendo la línea de la cintura o del ajuste.

Por último, asegurate de que ambos alfileres queden bien sujetos y en la misma altura en cada lado, para que el ajuste sea simétrico.

## **PASO 3**

### **Pasar la cinta**

Pasá la cinta o cordón por ambos alfileres. Podés cruzarla por la espalda, tipo corset, para ajustar desde atrás. O llevarla hacia adelante, tipo cinturón, y ajustarla desde el frente.



## PASO 4

### Ajustar y acomodar

Tirá de la cinta hasta lograr el ajuste deseado y hacé un nudo o moño para fijarlo. Acomodá la tela para que el frunce quede parejo y no se formen pliegues incómodos.

#### Sugerencias:

- Funciona mejor en telas medianas o gruesas.
- Evitá ajustar demasiado para no forzar los alfileres.
- Usá una cinta que no resbale (*las muy lisas se aflojan fácil*).
- Ideal para soluciones rápidas.

# OPCIÓN 2: AJUSTE CON ARO Y GOMITA



Este es un método rápido, sin costura y decorativo, ideal para ajustar una remera, camisa o vestido en el momento. Permite generar un frunce tipo nudo, pero más prolijo. La imagen a continuación da una idea del resultado final

## MATERIALES

- **1 aro**  
*Puede ser un anillo, aro de cortina, hebilla chica o similar*
- **1 gomita/elástico**  
*Tipo colita de pelo*
- **Remera o camisa**

## **PASO 1**

### **Elegir la ubicación**

Ponete la prenda y elegí en qué zona querés ajustarla. Este truco suele funcionar mejor en el centro de la espalda a la altura de la cintura, o en la parte frontal, tanto en el centro como levemente hacia un costado.

Si lo vas a hacer en la espalda, lo más recomendable es sacarte la remera primero para hacerlo con mayor comodidad.

Si lo hacés en el frente, podés hacerlo directamente con la prenda puesta.

## **PASO 2**

### **Colocar el aro**

En el punto que localizaste antes donde quieres ajustar, colocá el aro por el frente de la remera. El aro tiene que quedar visible del lado externo, apoyado sobre la tela.

## **PASO 3**

### **Sujetar el aro**

Una vez colocado el aro, sostenelo en su lugar, dá vuelta la prenda o llevá la mano hacia la parte interna. Desde atrás, tomá la gomita y envolvé el aro, dando varias vueltas hasta que quede bien firme. Es importante que la gomita sujete el aro. No es necesario pellizcar ni envolver la tela.

## PASO 4

### Ajustar y acomodar

Acomodá la tela alrededor del aro para que el frunce quede parejo y prolijo. Si hace falta, podés mover levemente el aro para ajustar la caída de la prenda.



