

EXAMEN RESIDENCIA: NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y
COMUNITARIA



Apellido/s:

Nombre/s:

DNI:

Sede:

Aula: ____

BORRADOR

Firma del Inscripto

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

1. Según el capítulo sobre Código WHO de la Guía práctica de alimentación del niño sano (2024), ¿qué productos se encuentran comprendidos dentro del ámbito de aplicación de dicho código?

A. Sacaleches

B. Recipientes para almacenar leche humana

C. Chupetes

D. Leches de crecimiento

✓ CORRECTA

2. Un lactante de 2 semanas de vida presenta incremento insuficiente de peso. En la consulta, se identifica vaciado incompleto de la mama por problemas de técnica, asociado a postura materna, acople de la boca del lactante con el complejo pezón-areola, succión, y utilización de chupetes en el caso de lactancia mixta. Según el plan de acción descrito en la Guía práctica de alimentación del niño sano (2024), ¿cuál es la medida que corresponde implementar en primer lugar?

A. Indicar fórmula de inicio como suplemento principal

B. Administrar galactogogos farmacológicos

C. Evaluar la posición del lactante y prendida profunda al pecho

✓ CORRECTA

D. Recomendar reducir la frecuencia de las tomas

3. En Argentina, un gran porcentaje de niños y niñas de 6 a 24 meses presentan anemia ferropénica. Según la Guía práctica de alimentación del niño sano (2024), ¿cuál sería una de las principales recomendaciones para su prevención?

A. Clampear tempranamente el cordón umbilical

B. Incorporar alimentos ricos en hierro desde los 7 meses

C. Evitar la introducción de leche de vaca en menores de 12 meses

✓ CORRECTA

D. Realizar alimentación complementaria a base de papillas de cereales

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

4. Según Setton D, Fernández A, en el tratamiento de un niño con desnutrición grave, ¿cuáles son las únicas contraindicaciones para comenzar el tratamiento nutricional?

A. Hipoglucemia, anorexia persistente y palidez extrema

B. Hipotermia, deshidratación grave y signos de sepsis

✓ CORRECTA

C. Edema generalizado, anemia grave y presencia de púrpura

D. Diarrea persistente, hipomagnesemia e ictericia

5. Según Setton D, Fernández A, ¿qué prioriza el organismo ante una situación de deficiencia de hierro?

A. Distribución al sistema nervioso central

B. Utilización en los hematíes

✓ CORRECTA

C. Distribución a los depósitos hepáticos

D. Utilización para sostener funciones cognitivas

6. Un adolescente con obesidad es evaluado y se sospecha diabetes mellitus tipo 2. Según Setton D, Fernández A, ¿cuál es la base del tratamiento inicial indicada para este grupo?

A. Tratamiento farmacológico exclusivo con insulina

B. Uso de hipoglucemiantes orales y modificaciones del estilo de vida

C. Plan de alimentación y promoción de una vida activa

✓ CORRECTA

D. Restricción calórica severa supervisada por corto plazo

7. Una niña de 5 meses concurre a la consulta nutricional. La valoración antropométrica arroja un índice de peso/edad (P/E) mayor al percentilo 85. Según el árbol de decisiones ante una sola medición, propuesto por el documento Evaluación de Estado Nutricional de Niñas, Niños y Embarazadas Mediante Antropometría, ¿cuál es la conducta a seguir?

A. Seguimiento habitual

✓ CORRECTA

B. Seguimiento más frecuente

C. Evaluación clínica en profundidad

D. Investigar factores de riesgo personales y familiares

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

8. Al consultorio del Centro de Salud, concurre por primera vez un niño de 3 años y 7 meses. De la valoración antropométrica se desprende: IMC/edad entre PC 10 -25 y Talla/edad entre PC 3 -10. Según el documento Evaluación del Estado Nutricional de Niñas, Niños y Embarazadas Mediante Antropometría, ¿cuál sería el diagnóstico antropométrico?

- A. Riesgo de bajo peso y talla baja
- B. Riesgo de bajo peso y talla normal
- C. Peso normal y talla baja

D. Peso y talla normal

✓ CORRECTA

9. Una persona gestante cursa un embarazo de bajo riesgo y realiza controles prenatales regulares. En el marco de la atención prenatal, el equipo de salud debe decidir la conducta respecto de la suplementación con hierro y ácido fólico. Según la Guía de Práctica Clínica: Atención Prenatal de Bajo Riesgo (2023), ¿cuál es la conducta recomendada?

A. Indicar suplementación únicamente en presencia de anemia confirmada por laboratorio

B. Indicar suplementación con hierro y ácido fólico por vía oral en esquemas de administración diaria

✓ CORRECTA

C. Priorizar la evaluación dietaria y reservar la suplementación solo para situaciones de déficit nutricional registrado

D. Evitar la suplementación sistemática debido a la falta de beneficios maternos y perinatales demostrados

10. Una persona gestante cursa un embarazo de bajo riesgo y se encuentra en la semana 26 de gestación. Durante el control prenatal, el equipo de salud evalúa la estrategia diagnóstica para diabetes gestacional. Según la Guía de Práctica Clínica: Atención Prenatal de Bajo Riesgo (2023), ¿cuál es la conducta recomendada en esta situación?

A. Omitir el testeo

B. Postergar el testeo hasta el tercer trimestre del embarazo

C. Realizar la prueba de tolerancia oral a la glucosa (PTOG) hasta la semana 28 de gestación

✓ CORRECTA

D. Realizar análisis de laboratorio que incluya glucemia plasmática en ayunas

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

11. Según el documento de Entornos Escolares Saludables, ¿cuál es una de las recomendaciones sobre la venta de alimentos y bebidas al interior de los establecimientos educativos de todos los niveles y modalidades?

- A. Permitir la venta ocasional de bebidas azucaradas en actividades especiales
- B. Autorizar la comercialización de alimentos del grupo 6 (opcionales) de las Guías Alimentarias Para la Población Argentina (GAPA), en los recreos
- C. Priorizar alimentos fortificados industrializados para mejorar la calidad nutricional
- D. Garantizar que se brinde de manera exclusiva una oferta de alimentos y bebidas saludables, priorizando aquellos naturales o mínimamente procesados**
✓ CORRECTA

12. Según el documento de Entornos Escolares Saludables, ¿cuál es la carga horaria recomendada para el dictado de la materia educación física?

- A. 4 estímulos semanales de 60 minutos
- B. 3 estímulos semanales de 60 minutos**
✓ CORRECTA
- C. 2 estímulos semanales de 60 minutos
- D. 1 estímulo semanal de 60 minutos

13. Según las recomendaciones de la Guía de práctica clínica sobre alimentación complementaria para niños y niñas menores de 2 años, ¿cuál es la indicación correcta respecto a la introducción del huevo entero en la alimentación complementaria?

- A. Debe evitarse durante el primer año de vida por su potencial alergénico
- B. Puede incorporarse a partir de los 6 meses de edad, bien cocido**
✓ CORRECTA
- C. Debe evitarse antes de los 9 meses de edad por potencial riesgo de daño renal
- D. Puede incorporarse únicamente en preparaciones industriales fortificadas

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

14. Una familia consulta si puede ofrecer postres de leche a su bebé de 6 meses que inició la alimentación complementaria recientemente. De acuerdo a la Guía de práctica clínica sobre alimentación complementaria para niños y niñas menores de 2 años, ¿qué sugerencia brindaría en relación a la incorporación de estos productos?

A. Incorporar postres de leche caseros

✓ CORRECTA

B. Incorporar postres de leche industrializados

C. No incorporar postres de leche caseros hasta que cumpla 1 año

D. No incorporar postres de leche caseros hasta que cumpla 2 años

15. Según la Encuesta Nacional de Lactancia (ENaLac) 2022, ¿qué relación se observó entre la edad de la persona gestante y el desarrollo de la lactancia?

A. Existe una menor prevalencia de lactancia exclusiva en las personas de 20 años o menos

B. Existe una menor prevalencia de lactancia exclusiva en las personas de 21 a 35 años

C. Existe una menor prevalencia de lactancia exclusiva en las personas de 36 años o más

✓ CORRECTA

D. No existe diferencia en la prevalencia de lactancia exclusiva entre los diferentes grupos etarios

16. Según los resultados de la Encuesta Nacional de Lactancia (ENaLac) 2022 ¿qué tipo de leche reciben mayoritariamente los niños y niñas de 0 a 6 meses sin lactancia exclusiva (LE)?

A. Leche de vaca

B. Fórmula infantil

✓ CORRECTA

C. Leche humana extraída

D. Otra leche

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

17. Una persona adulta asiste a la consulta nutricional para iniciar una alimentación basada en plantas. En el consultorio, el nutricionista le indica pesarse pero la balanza no mide más de 100 kg y no puede llevar a cabo la medición. Por tal motivo, le brinda un plan de alimentación hipocalórico estandarizado y le indica descenso de peso. Según la Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Abordaje Integral de la Obesidad en personas adultas (2022), ¿qué tipos de estigmas se reconoce en esta consulta?

A. Social e interpersonal

B. Interpersonal y estructural

✓ CORRECTA

C. Estructural e individual

D. Social y cultural

18. En una consulta, un equipo interdisciplinario acuerda con una persona con obesidad metas de tratamiento, modalidad de atención y número de sesiones necesarias, definiéndolas conjuntamente. Según la Guía de práctica clínica nacional sobre abordaje integral de la obesidad en personas adultas (2022), ¿en qué modelo o enfoque se basa este abordaje?

A. Un enfoque de automanejo activo exclusivo

B. Un enfoque de intervención protocolizado

C. Un modelo de adherencia terapéutica estructurada

D. Un modelo de toma de decisiones compartidas

✓ CORRECTA

19. Según Mahan L K, Escott-Stump S, Raymond J L. Krause. Dietoterapia, ¿cómo es la absorción de la vitamina D de la dieta?

A. En el estómago mediante difusión facilitada

B. En el intestino, junto con los lípidos, mediante difusión pasiva

✓ CORRECTA

C. En el colon a través de transporte activo

D. En el hígado tras su incorporación a los quilomicrones

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

20. Un paciente bien nutrido, con ingesta proteica adecuada cursa una enfermedad inflamatoria aguda. Según Mahan L K, Escott-Stump S, Raymond J L. Krause. Dietoterapia, ¿cuál es el comportamiento de la albúmina en este caso?

- A.** Aumenta por la ingesta proteica actual
- B.** Disminuye porque se consume rápidamente durante la enfermedad
- C.** Aumenta porque se redistribuye desde el plasma hacia el intersticio en la inflamación

D. Disminuye por ser una proteína de fase aguda negativa

✓ CORRECTA

21. Una persona con disfagia presenta dificultades para la deglución de líquidos de escasa consistencia, como el agua. Según Mahan LK, Escott-Stump S, Raymond J L. Krause. Dietoterapia, ¿cuál es el motivo por el cual este tipo de líquidos podrían causar la muerte?

- A.** Enlentecen el vaciamiento gástrico
- B.** Aumentan la producción de saliva

C. Se aspiran fácilmente a los pulmones

✓ CORRECTA

D. Reducen el estímulo sensorial oral

22. Un paciente con hipertrigliceridemia presenta valores de triglicéridos en ayunas superiores a 500 mg/dl. Según Mahan LK, Escott-Stump S, Raymond J L. Krause. Dietoterapia, ¿a qué se asocia esta situación?

- A.** Riesgo de aterosclerosis exclusivamente
- B.** Riesgo de insuficiencia hepática

C. Riesgo de pancreatitis

✓ CORRECTA

D. Riesgo de hipoglucemia

23. Un paciente cursa un cuadro de sepsis y se evalúa su estado nutricional en el contexto del síndrome de respuesta inflamatoria sistémica. Según Mahan LK, Escott-Stump S, Raymond J L. Krause. Dietoterapia, ¿qué alteración metabólica se observa en esta situación?

- A.** Disminución de la producción de mediadores inflamatorios
- B.** Predominio de procesos anabólicos

C. Hipermetabolismo

✓ CORRECTA

D. Reducción del gasto energético

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

24. Un paciente con cirrosis presenta ascitis y edema periférico. Según Mahan LK, Escott-Stump S, Raymond J L. Krause. Dietoterapia, ¿qué indicación dietética específica debe implementarse en este caso?

- A. Restricción de líquidos totales
- B. Suplementación con hierro oral
- C. Incremento de grasas totales

D. Restricción de sodio

✓ CORRECTA

25. Un adulto con diagnóstico de Hipertensión Arterial y además presenta una glucemia en ayunas de 104 mg/dl y una HbA1c estandarizada de 6 %. Según la Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 del año 2019, ¿a qué diagnóstico corresponden estos valores?

A. Prediabetes

✓ CORRECTA

B. Diabetes mellitus 2

C. Diabetes mellitus 1

D. Parámetros normales

26. Una persona con diabetes mellitus tipo 2 recibe metformina y consulta por efectos asociados al tratamiento. Según la Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 del año 2019, ¿qué aspecto debe considerarse en este caso dentro de su seguimiento?

A. Riesgo elevado de hipoglucemia

B. Aumento del peso corporal

C. Resistencia a la insulina

D. Déficit de vitamina B12

✓ CORRECTA

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

27. Asiste al centro de salud un adolescente de 14 años con diagnóstico de trastorno de la conducta alimentaria. El equipo de salud evalúa la necesidad de internación. Según el documento Abordaje de los Trastornos de la Conducta Alimentaria desde un Enfoque por Curso de Vida, ¿cuál es un criterio de derivación desde el primer nivel de atención a la hospitalización urgente debido a riesgos físicos inmediatos?

A. Pérdida de peso mayor al 15% en los últimos 3 meses

B. Disminución de potasio o sodio

✓ CORRECTA

C. Aumento de la amilasa sérica y volumen parotídeo

D. Marcas en dedos o manos (Signo de Russell)

28. Según el documento sobre Abordaje de los trastornos de la conducta alimentaria desde un enfoque por curso de vida, ¿qué comportamiento se incluye dentro de los rituales alimenticios sugestivos de trastornos de la conducta alimentaria?

A. Preferir alimentos bajos en calorías

B. Comer fuera del hogar con menor frecuencia

C. Presentar disminución del apetito o reducir drásticamente las porciones

D. Cortar la comida en trozos pequeños o separar los alimentos en el plato

✓ CORRECTA

29. Una persona prioriza de forma obsesiva la calidad de los alimentos, planifica siempre sus comidas, excluye carne, grasas y alimentos tratados con pesticidas, y su forma de comer le genera aislamiento social. Según el documento sobre Abordaje de los trastornos de la conducta alimentaria desde un enfoque por curso de vida, ¿a qué condición corresponde este patrón?

A. Ortorexia

✓ CORRECTA

B. Vigorexia

C. Trastorno dismórfico corporal

D. Distorsión corporal

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

30. Una persona ingiere una comida rica en hierro no hemínico junto con té negro. Según López L, Suárez M. en "Fundamentos de Nutrición Normal", ¿cuál es el efecto del té sobre la absorción del hierro no hemínico?

A. Estimula la absorción debido a la acción reductora de los compuestos fenólicos

B. Disminuye la absorción por la formación de complejos insolubles con compuestos polifenólicos
✓ CORRECTA

C. Permanece sin modificar la absorción, ya que los polifenoles no interactúan con este tipo de hierro

D. Aumenta la absorción cuando se consume junto con alimentos ricos en hierro

31. Según López L, Suárez M. en "Fundamentos de Nutrición Normal", ¿qué alimento contiene mayor porcentaje de ácidos grasos poliinsaturados en su composición?

A. Aceite de oliva

B. Palta

C. Nuez
✓ CORRECTA

D. Almendra

32. Según López L, Suárez M. en "Fundamentos de Nutrición Normal", ¿cómo varía la biodisponibilidad de la vitamina B12 en función de la fuente alimentaria?

A. Es similar en todos los alimentos de origen animal

B. Es mayor en las carnes en comparación con el huevo
✓ CORRECTA

C. Es mayor en el huevo en comparación con las carnes

D. Depende exclusivamente del contenido total en el alimento

33. Según López L, Suárez M. en "Fundamentos de Nutrición Normal", ¿cuál es el motivo principal de la disminución del agua corporal total observada en el envejecimiento?

A. Reducción de la ingesta hídrica secundaria a alteraciones del mecanismo de la sed

B. Pérdida progresiva de masa ósea con aumento del espacio extracelular

C. Reemplazo de tejido muscular por tejido graso cuyo contenido acuoso es menor
✓ CORRECTA

D. Aumento de las pérdidas renales de agua por disminución del filtrado glomerular

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

34. Según el texto de Navarro E, Longo EN, González AF. "Terapéutica alimentaria nutricional", en la práctica clínica, ¿en qué situación no se recomienda la evaluación de la fuerza muscular mediante dinamometría de mano?

- A. Sospecha de sarcopenia sin limitaciones funcionales
- B. Disminución de la calidad de vida relacionada con la salud
- C. Artritis reumatoidea, artrosis o síndrome de túnel carpiano**
✓ CORRECTA
- D. Hospitalización con estancias prolongadas

35. Durante el seguimiento nutricional de un paciente con ileostomía, se evalúa el efecto de los macronutrientes sobre el volumen del débito. Según Navarro E, Longo EN, González AF. "Terapéutica alimentaria nutricional", ¿qué impacto tienen las proteínas del plan de alimentación sobre el débito?

- A. Aumentan el volumen final
- B. Enlentecen el tránsito intestinal
- C. No generan impacto en el volumen final**
✓ CORRECTA
- D. Incrementan la producción de gas

36. Asiste a la consulta nutricional una paciente con déficit de la enzima diaminoxidasa. Según Navarro E, Longo EN, González AF. "Terapéutica alimentaria nutricional", ¿cómo iniciaría el tratamiento nutricional?

- A. Suplementación con vitamina B6
- B. Suplementación con zinc
- C. Dieta estricta sin fructosa de por vida
- D. Dieta libre de histamina durante al menos 4 semanas**
✓ CORRECTA

37. Un paciente con diabetes utiliza insulina lispro para cubrir las comidas. Según Navarro E, Longo EN, González AF. "Terapéutica alimentaria nutricional", ¿en qué intervalo se espera el pico máximo de acción de este análogo rápido?

- A. 30 minutos a 1,5 horas**
✓ CORRECTA
- B. 2 a 4 horas
- C. 4 a 10 horas
- D. 20 a 24 horas

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

38. Un paciente oncológico en tratamiento con quimioterapia concurre a la consulta nutricional por presentar mucositis. Según Navarro E, Longo EN, González AF. "Terapéutica alimentaria nutricional", ¿qué conducta dietética se indica?

- A. Evitar las comidas con alta cantidad de grasas
- B. Consumir preparaciones calientes
- C. Evitar tomar líquidos con las comidas
- D. Consumir alimentos de consistencia blanda o semilíquida**
✓ CORRECTA

39. Durante la evaluación alimentaria de un paciente con enfermedad renal crónica, se detecta consumo frecuente de bebidas gaseosas, fiambres y barras de cereal. Según Navarro E, Longo EN, González AF. "Terapéutica alimentaria nutricional", ¿cuál es la principal razón para limitar estos alimentos?

- A. Aportan fósforo de origen vegetal con baja biodisponibilidad y escasa absorción intestinal
- B. Contienen fósforo "oculto" en forma de aditivos, con alta biodisponibilidad y no incluido en tablas de composición**
✓ CORRECTA
- C. Interfieren con los mecanismos compensatorios que mantienen la homeostasis del fósforo
- D. Interfiere en la absorción de hidratos de carbono

40. Una persona con enfermedad celíaca guarda harinas con gluten y premezclas sin TACC en el mismo estante de la alacena, todas correctamente cerradas. Según el Cuadernillo para Nutricionistas: Manejo Nutricional de la Enfermedad Celíaca 2016, ¿cuál es la principal recomendación ante esta situación?

- A. Mantenerlas juntas siempre que estén en envases herméticos
- B. Almacenar las premezclas sin TACC separadas de los productos con gluten**
✓ CORRECTA
- C. Mantenerlas juntas en recipientes de vidrio únicamente
- D. Refrigerar las harinas sin TACC para evitar contaminación

41. Un paciente con enfermedad celíaca presenta buena respuesta clínica y serológica durante el seguimiento. Según el Cuadernillo para Nutricionistas: Manejo Nutricional de la Enfermedad Celíaca 2016, ¿qué periodicidad se sugiere para las visitas posteriores?

- A. Mensual
- B. Trimestral
- C. Semestral
- D. Anual**
✓ CORRECTA

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

42. Una empresa de transporte de larga distancia, alcanzada por la Ley de enfermedad celiaca N° 26.588, ofrece comidas a bordo incluidas en el precio del pasaje. Entre los pasajeros se encuentran personas con diagnóstico de enfermedad celiaca. Según la Reglamentación de dicha ley, ¿cuál es la obligación que le corresponde a este tipo de empresa?

A. Ofrecer, al menos, una opción de menú libre de gluten de igual variedad que la ofrecida al público en general
✓ CORRECTA

B. Ofrecer una opción de menú libre de gluten únicamente en viajes de más de seis horas de duración

C. Ofrecer una opción de menú libre de gluten solo si el pasajero lo solicita con una antelación mínima de 72 horas

D. Ofrecer una opción de menú libre de gluten abonando un recargo del 30% del pasaje

43. Las obras sociales alcanzadas por la Ley de enfermedad celiaca N° 26.588, deben otorgar una cobertura dineraria en caso de celiacía. Según el decreto 218/2023 de dicha ley, ¿qué porcentaje del valor de los productos corresponde cubrir tomando como referencia la Canasta Básica Alimentaria publicada por el INDEC para una persona adulta entre 30 y 60 años?

A. 20,5 %

B. 27,5 %
✓ CORRECTA

C. 35,5 %

D. 57,5 %

44. En un programa de promoción de la salud se busca separar rápidamente a un gran número de personas en grupos, de manera que permita una mayor atención enfocada en aquellos con mayor necesidad de intervención. Según Manual de Instrumentos para la Evaluación Dietética. Capítulo II "Métodos de evaluación dietética", ¿qué tipo de instrumento es útil para este propósito?

A. Historia dietética detallada

B. Registro dietético cuantitativo

C. Recordatorio múltiple de 24 horas

D. Métodos cortos de evaluación dietética
✓ CORRECTA

45. Una persona de 81 años presenta pérdida de masa muscular en el contexto de inmovilidad prolongada y enfermedad crónica. Según la fisiopatología de la sarcopenia descripta por De Luis Román en Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo, ¿qué tipo de sarcopenia presenta el paciente?

A. Fragilidad

B. Presarcopenia

C. Primaria

D. Secundaria
✓ CORRECTA

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

46. Un paciente hospitalizado presenta obstrucción intestinal completa del intestino grueso, confirmada por estudios por imágenes. Según De Luis Román Román en Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo, ¿qué intervención nutricional corresponde?

A. Contraindicar la nutrición enteral
✓ CORRECTA

B. Indicar nutrición enteral por yeyunostomía

C. Indicar nutrición enteral con fórmula con macronutrientes hidrolizados

D. Iniciar nutrición enteral a bajo volumen

47. Ingresa a sala de internación un paciente que será sometido a una cirugía maxilofacial y requiere nutrición enteral durante 3 semanas. Como antecedente presenta retraso del vaciamiento gástrico secundario a diabetes mellitus. Según el algoritmo propuesto por De Luis Román Román en Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo, ¿qué vía de acceso sería la indicada?

A. Gastrostomía

B. Yeyunostomía

C. Sonda nasogástrica

D. Sonda nasoyeyunal
✓ CORRECTA

48. ¿Cómo se define a un ingrediente que es agregado intencionalmente a un alimento sin el propósito de nutrir, con el objeto de modificar las características físicas y sensoriales durante el procesado y almacenamiento y como resultado de su empleo, puede convertirse en un componente del alimento, según la Ley N° 18.284/69. Código Alimentario Argentino capítulo I?

A. Ingrediente

B. Coadyuvante de Tecnología

C. Contaminante

D. Aditivo alimentario
✓ CORRECTA

49. Durante un control bromatológico se detecta que un alimento contiene virus y sustancias químicas extrañas a su composición normal. Según la Ley N° 18.284/69. Código Alimentario Argentino capítulo I, ¿cómo se clasifica este alimento?

A. Contaminado
✓ CORRECTA

B. Alterado

C. Adulterado

D. Falsificado

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

50. Durante la evaluación del rótulo de un alimento que contiene varios ingredientes, se detecta que el orden en que están declarados no respeta lo establecido por la normativa vigente. Según la Ley N° 18.284/69. Código Alimentario Argentino capítulo V, ¿cómo deben enumerarse los ingredientes?

- A. En orden alfabético siempre que se indiquen sus proporciones
- B. En cualquier orden cuando ninguno predomine en peso de una manera significativa
- C. En orden creciente de proporciones
- D. En orden decreciente de peso inicial**
✓ CORRECTA

51. Una empresa de alimentos diseñó una golosina que presenta exceso en sodio y azúcares y la cara principal del envase tiene un área menor a 10 cm². Según la Ley N° 27.642. Promoción de la alimentación saludable y su reglamentación. Decreto 151/2022. Anexos 1 y 2, ¿de qué manera se debe declarar el exceso de nutrientes en el envase?

- A. Con dos sellos de advertencia
- B. Con dos microsellos
- C. Con un microsello con el número dos**
✓ CORRECTA
- D. Con una leyenda precautoria

52. Durante el proceso de elaboración de un alimento envasado se incorporan miel y jugos concentrados de frutas como parte de la formulación. Según la Ley N° 27.642. Promoción de la alimentación saludable y su reglamentación. Decreto 151/2022. Anexos 1 y 2, ¿cómo se clasifica esta incorporación?

- A. Agregado de azúcares**
✓ CORRECTA
- B. Agregado de azúcares simples intrínsecos
- C. Contenido natural de carbohidratos
- D. Contiene edulcorantes

53. Se comercializa una bebida analcohólica con 50% de jugo de frutas. Al analizar sus ingredientes se observa que presenta exceso en azúcares y calorías, llevando los sellos de advertencia correspondientes en el envase. Según el Manual de aplicación de la Ley Nacional N° 27.642. Disposición 11362/2024, ¿qué información adicional podría incorporarse en el envase?

- A. Un logo que sugiera el aval de una sociedad científica relacionada con la medicina
- B. Una imagen de un dibujo animado consumiendo el alimento
- C. Una frase con la promesa de participación en un sorteo
- D. Una frase que mencione que es un alimento fuente de vitamina C**
✓ CORRECTA

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

54. Según el modelo de perfil de nutrientes de la Organización Panamericana de la Salud, ¿qué alimento queda excluido de dicho perfil?

A. Pepino en salmuera

B. Queso semiblando

C. Arroz parbolizado

✓ CORRECTA

D. Fruta en almíbar

55. Según el modelo de perfil de nutrientes de la Organización Panamericana de la Salud, ¿cuál es el porcentaje a partir del cual se debe declarar que el producto contiene una cantidad excesiva de azúcares libres?

A. Igual o mayor a 10% del total de energía

✓ CORRECTA

B. Igual o mayor a 15% del total de energía

C. Igual o mayor a 20% del total de energía

D. Igual o mayor a 30% del total de energía

56. Según el documento Directrices de Organización y Funcionamiento del Área de Alimentación y Dietoterapia en establecimientos asistenciales, ¿cuál es un punto crítico de control en el marco de la elaboración de alimentos?

A. Método de análisis mediante el cual se determinan las amenazas para la inocuidad de un alimento

B. Comprobación realizada con el objeto de asegurar que el producto cumpla con las especificaciones establecidas

C. Acción documentada tendiente a comprobar si un procedimiento, proceso o equipo, satisface los requisitos de diseño

D. Aplicación de un control para prevenir o eliminar un peligro para la inocuidad de un alimento

✓ CORRECTA

57. Según el documento Directrices de Organización y Funcionamiento del Área de Alimentación y Dietoterapia en establecimientos asistenciales, ¿cuál es una función normativa del área de alimentación?

A. Gestionar y cumplimentar los registros establecidos

B. Planificar y especificar los recursos físicos, equipamiento e insumos

✓ CORRECTA

C. Integrar equipos interdisciplinarios de investigación relacionados con la salud

D. Diseñar e implementar los planes de alimentación para la población asistida

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

58. Durante una auditoría a un establecimiento gastronómico, se observa que, en la preparación del almuerzo un trabajador manipula carne cruda y luego, en la misma tabla, corta las verduras para ensalada. Según el Manual de Manipulación Higiénica de Alimentos, ¿de qué tipo de contaminación se trata?

- A. Primaria
- B. Secundaria
- C. Directa
- D. Indirecta**
✓ CORRECTA

59. Según el Manual de Manipulación Higiénica de Alimentos, ¿qué preparación está involucrada en el botulismo en personas adultas?

- A. Hamburguesa casera de carne vacuna
- B. Tarta de acelga
- C. Conserva casera de berenjenas al escabeche**
✓ CORRECTA
- D. Ensalada de mariscos

60. Según el Manual de Manipulación Higiénica de Alimentos, ¿qué práctica se indica para evitar riesgos sanitarios relacionados con el crecimiento bacteriano, en los alimentos cocidos?

- A. Mantener a temperatura ambiente hasta 5 horas antes de servir
- B. Guardar en un recipiente cerrado y dejar enfriar lentamente sobre la mesada
- C. Mantener refrigerados por debajo de los 5 °C**
✓ CORRECTA
- D. Congelar y descongelar a temperatura ambiente

61. Según el documento del Plan Nacional de Reducción de Pérdidas y Desperdicio de Alimentos: Primera medición del desperdicio de alimentos en el sector de hogares de Argentina, ¿qué grupo de alimentos fue el que presentó más desperdicio en los hogares?

- A. Frutas y/o verduras**
✓ CORRECTA
- B. Harina, arroz y polenta
- C. Pan, facturas y productos de pastelería
- D. Legumbres y/o huevos

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

62. Una familia descartó en su compost varias frutas y verduras que encontró al fondo de su heladera durante una limpieza, debido a que tenían mal aspecto. Según el documento del Plan Nacional de Reducción de Pérdidas y Desperdicio de Alimentos: Primera medición del desperdicio de alimentos en el sector de hogares de Argentina, ¿a qué tipo de desperdicio de alimentos corresponde?

A. Intencional

B. No intencional

✓ CORRECTA

C. Líquido

D. No orgánico

63. Un equipo de planificación sanitaria analiza la distribución territorial de consultas en los Centros de Salud Nivel 1 para orientar recursos. Según los resultados de Programa nutricional: informe de la situación nutricional de población atendida en Centros de Salud Nivel 1, ¿en qué zona de la ciudad consultó la mayoría de la población activa?

A. Norte

B. Sur

✓ CORRECTA

C. Centro

D. Este

64. Según Programa nutricional: Informe de la situación nutricional de población atendida en Centros de Salud Nivel 1, ¿cómo se caracteriza el problema nutricional predominante al comparar embarazadas adultas y adolescentes?

A. El déficit de peso predomina en adultas y el exceso de peso en adolescentes

B. El déficit de peso predomina en ambos grupos

C. El exceso de peso predomina en ambos grupos

D. El exceso de peso predomina en adultas y el déficit de peso en adolescentes

✓ CORRECTA

65. Según la 2a Encuesta Nacional de Nutrición y Salud, en comparación a los adultos, ¿qué características tienen los consumos de niños, niñas y adolescentes?

A. Un 40% más de bebidas azucaradas, el doble de productos de pastelería y el triple de golosinas

✓ CORRECTA

B. Un 20% más de bebidas azucaradas, el doble de frutas y el triple de verduras

C. Un 50% más de bebidas azucaradas, el triple de snacks salados y la mitad de cereales

D. Un 20% más de bebidas azucaradas, la mitad de productos de copetín y el triple de frutas

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

66. Según los resultados de la 2a Encuesta Nacional de Nutrición y Salud, ¿qué situaciones nutricionales se relacionaron con el nivel socioeconómico?

- A. El sobrepeso y la obesidad
- B. La emaciación y la delgadez
- C. El sobrepeso y la baja talla

D. La baja talla y el bajo peso

✓ CORRECTA

67. Según la Cuarta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo para enfermedades no transmisibles, ¿cuál es la principal razón referida por los participantes, por la cual no se consume más cantidad de frutas o verduras?

- A. Tienen mayor costo
- B. No le gustan

C. Consideran comer la cantidad adecuada

✓ CORRECTA

D. Falta de voluntad

68. Según la Cuarta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo para enfermedades no transmisibles, ¿cómo fue la evolución de la glucemia elevada/diabetes en la población total (18 años o más) por autorreporte en relación con la edición anterior?

A. Aumentó significativamente

✓ CORRECTA

B. Se mantuvo estable

C. Se redujo significativamente

D. Presentó variaciones sin tendencia definida

69. Usted participa de un equipo de gestión de políticas nutricionales, se decide implementar una serie de programas de complementación alimentaria, fortificación y suplementación alimentaria, atención de las morbilidades presentes y recuperación de la malnutrición, aunque no se abordan factores estructurales de la situación alimentaria. Según Álvarez Uribe "Nutrición pública: una visión integral e integradora", ¿a qué tipo de enfoque corresponde?

A. Integrador

B. Reduccionista

✓ CORRECTA

C. Intersectorial

D. Interdisciplinario

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

70. Según Álvarez Uribe "Nutrición pública: una visión integral e integradora", ¿qué característica presenta la participación comunitaria en el enfoque integral e integrador?

A. Se le asignan tareas a la comunidad para favorecer la participación durante todo el proceso

B. Se promueve la participación comunitaria durante todo el proceso

✓ CORRECTA

C. La comunidad solo organiza y ejecuta las intervenciones alimentarias y nutricionales

D. La planificación fluye de arriba hacia abajo sin participación de la comunidad

71. Según Álvarez Uribe "Nutrición pública: una visión integral e integradora", ¿a qué estrategia de la nutrición pública corresponden las acciones orientadas a habilitar a la población de los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud?

A. Promoción de la salud

✓ CORRECTA

B. Participación ciudadana

C. Trabajo interdisciplinario

D. Investigación

72. Un paciente con nutrición enteral presenta diarrea persistente y se decide modificar la fórmula utilizada para mejorar la tolerancia intestinal. Según De Luis Román en Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo, ¿qué fórmula administraría para este caso?

A. Con fibra soluble añadida

✓ CORRECTA

B. Con mayor osmolaridad

C. Baja en grasas

D. Alta en sodio

73. Se encuentra internada en sala de clínica médica una paciente de 50 años de edad con diagnóstico de cirrosis compensada. Según Navarro E, Longo EN, González AF. "Terapéutica alimentaria nutricional", ¿qué tipo de colación nocturna le indicaría?

A. Ensalada de frutas

B. Infusión cortada con leche

C. Gelatina dietética

D. Sándwich de pan y queso fresco

✓ CORRECTA

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

74. En el diseño de políticas públicas para reducir el consumo de grasas trans, se analizan distintas estrategias regulatorias. Según el documento intersocietario de SAC- SAMEV- FAGRAN sobre Actualización en grasas trans, ¿qué tipo de políticas mostraron ser más eficaces?

A. Limitación del contenido y reformulación de productos alimenticios
✓ CORRECTA

B. Reducción voluntaria por parte de la industria

C. Implementación aislada de políticas de declaración en rotulados

D. Campañas educativas sobre consumo de grasas

75. Concorre a la consulta nutricional una mujer adulta embarazada de 38 semanas de gestación, quien refiere que su bebé recibirá alimentación basada en plantas. Según el Documento de revisión sobre alimentación basada en plantas, vegetariana y vegana (2023), ¿a partir de qué edad le recomendaría suplementar con vitamina B12 al bebé?

A. Desde el nacimiento

B. A partir de los 4 a 6 meses
✓ CORRECTA

C. A partir del año de vida

D. Cuando finalice la lactancia

76. En la consulta nutricional, un adulto pregunta si es posible cubrir sus requerimientos nutricionales sin consumir alimentos de origen animal. Según el Documento de revisión sobre alimentación basada en plantas, vegetariana y vegana (2023), ¿en qué condiciones la proteína vegetal puede satisfacer las necesidades nutricionales?

A. Consumiendo una adecuada variedad de alimentos vegetales cubriendo las necesidades energéticas
✓ CORRECTA

B. Combinando diferentes fuentes de proteínas vegetales en cada comida

C. Complementando con proteínas de origen animal

D. Priorizando las fuentes vegetales con mayor digestibilidad

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

77. Concorre a la consulta nutricional un adulto que realiza una alimentación basada en plantas. Mediante un recordatorio de 24 horas, el nutricionista registra bajo consumo de omega 3. Según el Documento de revisión sobre alimentación basada en plantas, vegetariana y vegana (2023), ¿qué alimento recomendaría para aumentar la ingesta de omega 3?

A. Pescados grasos

B. Nuez pecan

C. Aceite de lino

✓ CORRECTA

D. Semillas de girasol

78. Según el documento Derecho a una alimentación sana, segura y soberana, Módulo1, del Ministerio de Desarrollo Social de la Nación, ¿qué componente de la seguridad alimentaria hace referencia a las condiciones sanitarias, el saneamiento, el acceso a la atención médica y al agua segura?

A. Disponibilidad de alimentos

B. Acceso económico a los alimentos

C. Utilización biológica

✓ CORRECTA

D. Estabilidad de los mercados alimentarios

79. Según el documento Derecho a una alimentación sana, segura y soberana Módulo1, del Ministerio de Desarrollo Social de la Nación, ¿qué sistema clasifica a los alimentos según la naturaleza, grado y finalidad del procesamiento al que se someten antes de comprarse o adquirirse?

A. NOVA

✓ CORRECTA

B. Clasificación dietética

C. Guías alimentarias

D. Clasificación nutricional

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

80. Según el documento Posgrado en Salud Social y Comunitaria. Programa Médicos Comunitarios. Módulo 4: Herramientas para la planificación y programación local, ¿cuál sería una característica de la planificación estratégica?

A. Supone que existe una única interpretación correcta de la realidad

B. Reconoce la existencia de más de un punto de vista para interpretar la realidad

✓ CORRECTA

C. Se basa en una única solución técnica para los problemas sociales

D. Se fundamenta en la eliminación de los conflictos entre actores sociales

81. En una población determinada se implementa una intervención planificada con un conjunto de actividades orientadas a resolver un problema alimentario específico, con un tiempo de ejecución y recursos definidos. Según el documento Posgrado en Salud Social y Comunitaria. Programa Médicos Comunitarios. Módulo 4: Herramientas para la planificación y programación local, ¿a qué tipo de concepto corresponde esta intervención?

A. Proyecto

✓ CORRECTA

B. Plan

C. Programa

D. Política pública

82. Un hogar con ingresos inestables obtiene recursos a través del mercado de trabajo urbano formal e informal, asistencia social provista por el estado, redes de ayuda mutua y autoproducción. Según el documento del Posgrado en Salud Social y Comunitaria. Programa Médicos Comunitarios. Módulo 1: Salud y Sociedad, ¿qué práctica de las estrategias domésticas de consumo alimentario describe esta situación?

A. Diversificación de las fuentes de abastecimiento

B. Manejo de la composición familiar

C. Diversificación de las formas y fuentes de los ingresos

✓ CORRECTA

D. Autoexplotación

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

83. Según el documento del Posgrado en Salud Social y Comunitaria. Programa Médicos Comunitarios. Módulo 1: Salud y Sociedad, ¿a qué se refieren las inequidades en salud?

A. Conjunto de desigualdades que se consideran injustas

✓ CORRECTA

B. Diferencias en la cobertura financiera de los servicios de salud

C. Desigualdades derivadas exclusivamente de factores biológicos

D. Diferencias en la organización institucional de los sistemas sanitarios

84. Según Medin R, Medin S. Alimentos. Introducción, técnica y seguridad, ¿cuál es el efecto esperado en un alimento que se mantiene refrigerado a temperaturas entre 0 y 7°C?

A. Máximo desarrollo bacteriano

B. Inhibición de la producción de toxinas

C. Disminución del ritmo de desarrollo bacteriano

✓ CORRECTA

D. Muerte de todos los microorganismos

85. Según Medin R, Medin S. Alimentos. Introducción, técnica y seguridad, ¿qué microorganismos se destruyen con la pasteurización?

A. Todos los microorganismos

B. Bacterias patógenas no esporuladas

✓ CORRECTA

C. Exclusivamente bacterias banales

D. Microorganismos esporulados

86. Según Medin R, Medin S. Alimentos. Introducción, técnica y seguridad, ¿qué efecto tiene en los microorganismos conservar los alimentos congelados a -18 °C?

A. Muerte de todos los microorganismos

B. Inhibición de la producción de toxinas

C. Disminución del ritmo de crecimiento

D. Ausencia de desarrollo bacteriano

✓ CORRECTA

87. Según Medin R, Medin S. Alimentos. Introducción, técnica y seguridad, ¿cuál es la vida útil estimada de la carne picada cruda refrigerada?

A. 1 día

✓ CORRECTA

B. 5 días

C. 7 días

D. 10 días

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

88. Se realiza un estudio con el objetivo de estimar la prevalencia de anemia en adultos que concurren a centros de salud. Para ello, se toman muestras de sangre a los participantes en una única instancia, sin seguimiento posterior. Según lo desarrollado en el documento de Cataldo R, Arancibia M, Stojanova J, Papuzinski C, en conceptos generales en bioestadística y epidemiología clínica, ¿a qué tipo de estudio corresponde?

A. Cohorte

B. Transversal

✓ CORRECTA

C. Casos y controles

D. Experimental

89. Se realiza un estudio para analizar la asociación entre el consumo de sodio y la presencia de hipertensión arterial. Se seleccionan personas con hipertensión y personas sin hipertensión, y luego se indaga retrospectivamente su consumo de sodio. Según lo desarrollado en el texto de Martínez D, Papuzinski C, Stojanova J, Arancibia M. Conceptos generales en bioestadística y epidemiología clínica, ¿a qué tipo de estudio corresponde?

A. Transversal

B. Cohorte

C. Casos y controles

✓ CORRECTA

D. Ensayo clínico

90. Se realiza un estudio en adultos sanos para analizar la asociación entre el consumo de aditivos alimentarios y la aparición de enfermedad inflamatoria intestinal. Los participantes se clasifican según su nivel de consumo y se los sigue durante 10 años para observar la ocurrencia de la enfermedad. Según Lazcano G, Papuzinski C, Madrid E, Arancibia M. Conceptos generales en bioestadística y epidemiología clínica, ¿a qué tipo de estudio corresponde?

A. Casos y controles

B. Transversal

C. Experimental

D. Cohorte

✓ CORRECTA

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

91. Se realiza un estudio donde los investigadores asignan a un grupo de personas mayores un suplemento proteico y a otro grupo un placebo, y los siguen durante 3 meses para evaluar cambios en la masa muscular. Según lo desarrollado en el documento de Estrada S, Arancibia M, Stojanova J, Papuzinski C. Conceptos generales en bioestadística y epidemiología clínica, ¿cuál es la característica que permite clasificar a este estudio como experimental?

- A. El seguimiento longitudinal
- B. La medición del desenlace
- C. La asignación de la intervención por parte del investigador**
✓ CORRECTA
- D. La comparación entre grupos

92. Según Artaza Barrios, ¿cuáles son las características que aún persisten en el sistema de salud argentino?

- A. Fragmentación y segmentación**
✓ CORRECTA
- B. Diferenciación y accesibilidad
- C. Regulación y centralización
- D. Universalidad y articulación

93. ¿A quiénes resulta aplicable la Ley N° 153 Básica de Salud de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires?

- A. Toda persona que tenga residencia en la Ciudad de Buenos Aires, con independencia de su nacionalidad
- B. Toda persona de nacionalidad argentina, con independencia de su lugar de residencia
- C. Toda persona sin excepción, con independencia de lugar de residencia y nacionalidad**
✓ CORRECTA
- D. Toda persona de nacionalidad argentina que posea residencia permanente en la ciudad de Buenos Aires

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

94. Según López-Moreno, Garrido-Latorre y Hernández-Ávila, ¿qué propósito tiene la epidemiología?

A. Conocer y desarrollar cómo se producen las enfermedades, vincularlas con su contexto social y analizar su funcionamiento desde el punto de vista individual y colectivo

B. Describir y explicar la dinámica de la salud poblacional, identificar los elementos que la componen y comprender las fuerzas que la gobiernan, a fin de intervenir en el curso de su desarrollo natural

✓ CORRECTA

C. Encontrar y proponer a nivel general tratamientos de enfermedades, pestes y epidemias que afectan a una población e identificar agentes patógenos, a fin de mejorar la salud de los individuos

D. Analizar la articulación entre las intervenciones en salud y las políticas públicas, considerando el uso de la información estadística poblacional para orientar la toma de decisiones sanitarias

95. Un paciente rechaza un tratamiento biomédico indicado por su médico porque atribuye su enfermedad a causas espirituales validadas por su comunidad. Considerando el enfoque de Alarcón, A.M.; Vidal, A. y Neira Rozas, J. (2003) "Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales", ¿qué estrategia favorecería una mayor adherencia al tratamiento?

A. Reforzar la autoridad del conocimiento científico brindando datos actualizados sobre los beneficios del tratamiento ofrecido

B. Explicar el tratamiento desde el modelo biomédico, con palabras sencillas y claras hasta que la persona comprenda

C. Integrar y dialogar con las creencias del paciente para construir una explicación compartida del problema de salud

✓ CORRECTA

D. Pedir colaboración a familiares para que pueda comprender el alcance de no cumplir con la indicación dada

96. Un hombre de 90 años se encuentra internado desde hace un mes en Cuidados Intensivos de un Hospital, acompañado por su hija. Padece una enfermedad terminal que le provoca grandes dolores corporales y que, según su equipo tratante, avanza en un proceso veloz. El único efecto del tratamiento brindado es la prolongación en el tiempo de ese estado terminal. El hombre, que se encuentra lúcido y comprende su situación, rechaza la hidratación y alimentación por sonda. Según la Ley N° 26.529 "Derechos del Paciente", ¿qué debería hacer el equipo tratante?

A. Respetar la voluntad del paciente y retirar la sonda

✓ CORRECTA

B. Dar intervención a la guardia de salud mental

C. Revalidar la voluntad del paciente con un familiar directo

D. Dar intervención al juzgado civil de guardia

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

97. Una trabajadora social detecta que un recién nacido habita en una vivienda atravesada por múltiples carencias materiales. La familia es afectuosa y presente. Teniendo en cuenta la Ley 26.061 de Protección Integral de los Derechos de Niños, Niñas y Adolescentes, ¿cómo debería actuar el organismo local?

- A.** Garantizar que el niño sea trasladado a una familia de mayores recursos económicos de manera inmediata
- B.** Sugerir la separación del niño del hogar por 'pobreza extrema' ya que el derecho a un nivel de vida adecuado prevalece sobre el vínculo biológico en casos de indigencia
- C.** Recomendar con fuerza a la familia entregar al niño voluntariamente para que tenga un 'futuro mejor' en otra institución

D. Brindar a la familia apoyo para superar la precariedad y evitar la separación del niño de su hogar dado que la falta de recursos materiales no es causa para la separación familiar

✓ CORRECTA

98. Según Tajer, ¿qué significa incluir una mirada de género en salud?

- A.** Analizar la importancia de empoderar a las mujeres y disidencias individualmente, a los fines de promover iniciativas transformadoras del sistema de salud, en pos de su unificación

B. Incorporar el modo en que las asimetrías sociales entre varones y mujeres determinan diferencialmente el proceso salud-enfermedad-atención tanto de los varones como de las mujeres

✓ CORRECTA

- C.** Considerar la manera en que los privilegios de los varones determinan particularmente el proceso de salud-enfermedad-atención de las mujeres

- D.** Incluir una lectura crítica que reconozca cómo varones y mujeres son igualmente vulnerables en el proceso de salud-enfermedad-atención, vivenciando una misma forma de vivir, enfermar y morir

99. Dentro del planteo de Rovere (1994), ¿qué rol juega el 'paciente' o 'usuario' en los procesos de educación permanente en salud?

- A.** Es un usuario externo cuya función principal es valorar la calidad percibida de los servicios de apoyo y el clima institucional

B. Es un actor central cuyas necesidades y perspectivas deben orientar los objetivos de aprendizaje del equipo

✓ CORRECTA

- C.** Es un referente de patologías prevalentes cuya función es proveer la casuística necesaria para el entrenamiento técnico de los profesionales

- D.** Es un actor externo cuya demanda asistencial inmediata debe disociarse de los espacios reservados para la programación pedagógica del servicio

EXAMEN RESIDENCIA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

100. Según González Gartland, G. (2019), ¿cuáles son las etapas del cambio en relación a la toma de decisiones de las personas?

A. Previsualización, visualización, determinación, estructuración, sostenimiento

B. Precontemplación, contemplación, determinación, acción, mantenimiento

✓ CORRECTA

C. Observación, análisis, decisión, acción, finalización

D. Observación, reflexión, proposición, acción, finalización

BORRADOR

