



EX-ZU1N0DXG

## EXAMEN RESIDENCIA: CUIDADOS PALIATIVOS



Apellido/s:

Nombre/s:

DNI:

Sede:

Aula: \_\_\_\_

**BORRADOR**

*Firma del Inscripto*



## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

1. Según la Ley Nacional de Cuidados Paliativos en Argentina N°27678, ¿qué principio sobre la persona se prioriza?

A. Respeto por la vida

✓ CORRECTA

B. Confidencialidad terapéutica

C. Veracidad absoluta en la información

D. Autonomía evolutiva

2. De acuerdo con el Manual de Terapéutica racional en atención primaria de la Salud -TRAPS (2019), ¿qué permite la comunicación efectiva en cuidados paliativos

A. Promover intervenciones de acompañamiento

✓ CORRECTA

B. Planificar los pasos de la información

C. Facilitar las decisiones familiares

D. Posibilitar derivaciones a psiquiatría

3. De acuerdo al Manual de Terapéutica Racional en Atención Primaria – TRAPS (2019), ¿qué fármaco se puede administrar por vía subcutánea en una sedación paliativa?

A. Fenitoína

B. Midazolam

✓ CORRECTA

C. Clorpromazina

D. Propofol

4. Según Laferriere, en el texto "Normativa jurídica en Cuidados paliativos en Argentina" (2023), ¿cómo se reconoce a la atención paliativa?

A. Desarrollo del sistema social

B. Progreso del sistema jurídico

C. Actividad complementaria

D. Modelo de atención

✓ CORRECTA

5. En la consulta una paciente con cáncer de mama presenta una lesión tumoral exofítica que produce olor local, y refiere que le genera alta angustia, ¿qué fármaco se indica para reducir el olor?

A. Midazolam

B. Morfina

C. Metronidazol

✓ CORRECTA

D. Levomepromazina

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

6. En la "Declaración de Helsinki" (2024), los pacientes en cuidados paliativos son una población vulnerable como sujetos de investigación. En relación a la selección del muestreo, ¿qué riesgo ético representa?

A. La incapacidad de los pacientes para comprender los procedimientos de investigación complejos

✓ CORRECTA

B. El conflicto de intereses por parte de los financiadores de la investigación

C. El riesgo de coerción, donde el paciente siente que debe participar para mantener la calidad de su atención clínica

D. La dificultad de garantizar la validez externa de los resultados debido a la heterogeneidad de la población

7. Según el consenso de "Adecuación de esfuerzo terapéutico con enfoque paliativo" de la Sociedad Argentina de pediatría (2024), sobre el proceso de toma de decisiones compartidas, ¿qué aspectos se deben tener en cuenta?

A. Tratamiento posible, accesibilidad al sistema de salud, creencias y pronóstico

B. Diagnóstico, característica de la enfermedad, trayectoria y pronóstico

✓ CORRECTA

C. Estadío de enfermedad, resistencia, valores del equipo tratante y sobrevida

D. Soporte social, nivel de afrontamiento, autonomía y tipo de enfermedad

8. El Manual de Terapéutica Racional en Atención Primaria – TRAPS (2019), describe el proceso de final de vida en pacientes en cuidados paliativos, ¿cuáles son los cambios físicos que presentan?

A. Astenia extrema, disminución de la ingesta líquidos, aumento de la somnolencia

✓ CORRECTA

B. Necesidad de aceptar la finitud, depresión, dolor severo

C. Necesidad de reposo intermitente, menor interés en socializar, inquietud motora

D. Astenia leve, disnea de reposo, disminución de la ingesta de sólidos

9. El texto Recomendaciones para el abordaje de urgencias en el Soporte clínico y Cuidados Paliativos onco pediátricos (2024) del Instituto Nacional del Cáncer, aborda el dolor en adolescentes competentes y con posibilidad de expresión, ¿qué estrategia se prioriza en la evaluación?

A. Comunicación verbal

✓ CORRECTA

B. Escala numérica

C. Comunicación con los padres

D. Escala de autoevaluación

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

10. Según el Manual de Cuidados Paliativos para Cuidadores (2019) del Instituto Nacional del Cáncer, en la presentación de un episodio de delirium, ¿cuáles son las primeras señales clínicas?

A. Alucinaciones auditivas, afasia, dolor propioceptivo y desorientación

B. Dificultad para dormir, irritabilidad, inquietud y nerviosismo

✓ CORRECTA

C. Alteración en el ánimo, insomnio, apatía en los vínculos y mareos posturales

D. Pérdida de la memoria, disartria, alteración del apetito y sufrimiento existencial

11. Según el reporte de "Datos y Cifras sobre Cuidados Paliativos (2020) - Organización Mundial de la Salud", de los pacientes que necesitan cuidados paliativos a nivel mundial, ¿qué porcentaje accede a la asistencia paliativa?

A. 6%

B. 10% c

C. 14%

✓ CORRECTA

D. 18%

12. Según el Manual de Cuidados paliativos para Atención primaria (2025)-Instituto Nacional del Cáncer, ¿en qué situación clínica se debe indicar una sedación paliativa?

A. Cuidados de fin de vida con respiración superficial

B. Delirium refractario con baja sobrevida

✓ CORRECTA

C. Solicitud del familiar con deterioro cognitivo leve

D. Sufrimiento familiar con pérdida de la vía oral

13. Según el "Consenso de adecuación de esfuerzo terapéutico con enfoque paliativo" (2024) de la Sociedad Argentina de Pediatría, ¿cuál es el objetivo principal de la adecuación terapéutica?

A. Prolongar la vida física

B. Prevenir la obstinación terapéutica

✓ CORRECTA

C. Reducir las intervenciones disciplinarias

D. Evaluar objetivos de cuidados

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**14.** Considerando el texto del Manual de terapéutica racional en atención primaria-TRAPS (2019), sobre la comunicación inicial en paliativos, ¿qué aspectos son importantes evaluar en el paciente?

**A.** La información que posee el paciente y la que necesita

✓ CORRECTA

**B.** Las necesidades de la familia y lo que desean transmitirle

**C.** La presunción del paciente y lo que desea escuchar

**D.** La reacción psiquiátrica y las disfunciones familiares

**15.** Un paciente de 14 años tiene cáncer metastásico y rechaza quimioterapia paliativa por sus efectos secundarios. En este caso, ¿qué debe priorizarse en la toma de decisiones?

**A.** La recomendación del equipo médico, por tratarse de un menor de edad

**B.** La preferencia de la familia, como tutora de decisiones

**C.** La indicación de recibir tratamiento, a pesar de los efectos adversos

**D.** La protección de daños, favoreciendo la calidad de vida

✓ CORRECTA

**16.** Con respecto al proceso de toma de decisiones, el "Consenso de adecuación de esfuerzo terapéutico con enfoque paliativo" (2024), de la Sociedad Argentina de Pediatría, ¿cuándo inicia la adecuación del esfuerzo terapéutico?

**A.** Cuando el familiar recibe al equipo tratante y su entorno lo permite

**B.** En el ámbito de un comité de ética hospitalario o de comité externo

**C.** Con una indicación médica que se consensua con la familia y el niño

✓ CORRECTA

**D.** Cuando los equipos documentan la asistencia sin acuerdo con la familia

**17.** De acuerdo al texto Competencias para el Cuidado Espiritual de calidad en Cuidados paliativos, en la labor del equipo de salud, ¿cuál es una de las principales funciones del responsable del cuidado espiritual?

**A.** Definir programas de intervención religiosa de manera intermitente

**B.** Acompañar la espiritualidad de cada integrante del equipo de salud

**C.** Establecer alianzas con organizaciones o personas capacitadas

✓ CORRECTA

**D.** Reforzar intervenciones sobre vínculos afectivos creyentes

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

18. El Manual de Dolor oncológico de difícil manejo (2022) de Cimerman y cols., hace referencia al tipo de dolor que persiste y no responde a tratamientos farmacológicos, como no farmacológicos disponibles, para el abordaje del sufrimiento. ¿A qué tipo de dolor se describe?

- A. Incidental
- B. Irruptivo
- C. Mixto
- D. Refractario**  
✓ CORRECTA

19. Una mujer de 38 años se interna con dificultad respiratoria, secundaria a un cáncer esófago - gástrico con metástasis pulmonares. Inicia tratamiento con morfina 2.5 mg subcutánea cada 4 hs. Previo a otorgar el alta, el equipo de cuidados paliativos indica el pasaje a vía oral. ¿Qué dosis de morfina oral indica?

- A. Morfina 2.5mg c/ 4 hs
- B. Morfina 5 mg / 4 hs**  
✓ CORRECTA
- C. Morfina 10mg c/ 4hs
- D. Morfina 15mg c/ 6hs

20. Un paciente de 55 años, tiene cáncer de pulmón y está en tratamiento con morfina desde hace 1 mes con buen control del dolor. Su esposa lo lleva a guardia porque hace 48 hs, comenzó con episodios de desorientación, alucinaciones, insomnio y un registro febril. Se confirma el diagnostico de neumonía. ¿Qué estrategia inicial se recomienda iniciar?

- A. Suspender todo el opioide, agregar nebulizaciones e iniciar quetiapina
- B. Iniciar levomepromazina, evaluar sedación paliativa y suspender la morfina
- C. Disminuir la morfina, asociar oxígeno e iniciar lorazepam
- D. Evaluar rotar el opioide, iniciar haloperidol e iniciar antibióticos**  
✓ CORRECTA

21. Una niña de 12 años, en tratamiento por osteosarcoma de fémur distal, presenta dolor moderado, con episodios paroxísticos que describe como pinchazos, especialmente durante la noche. Está tratada con tramadol y paracetamol, con alivio parcial. ¿Qué adyuvante se sugiere asociar?

- A. Sertralina
- B. Gabapentina**  
✓ CORRECTA
- C. Diclofenac
- D. Paroxetina

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**22.** Según el Manual de Dolor oncológico de difícil manejo (2022) de Cimerman y cols., ¿cómo se caracteriza la hiperalgesia inducida por opioides?

**A.** Dolor focalizado que mejora con aumento de dosis de opioide

**B.** Dolor difuso generalizado que empeora al aumentar el opioide  
✓ CORRECTA

**C.** Dolor que aparece al suspender el opioide de manera abrupta

**D.** Dolor refractario a opioides débiles a dosis máximas

**23.** De acuerdo al uso de la escalera analgésica descrita en el Manual de Terapéutica Racional en Atención Primaria (2019)-TRAPS, ¿qué criterio se prioriza para indicar analgésicos opioides?

**A.** La Intensidad  
✓ CORRECTA

**B.** La duración

**C.** La frecuencia

**D.** La falta de respuesta

**24.** En el texto Trabajo Social y Cuidados paliativos: un aporte para los equipos de salud (2021) de la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos, ¿qué aspecto socio-familiar se prioriza en la evaluación del cuidado domiciliario de un paciente?

**A.** Formación en salud de un familiar y/o cuidador

**B.** Antecedentes de violencia y/o adicción en la familia  
✓ CORRECTA

**C.** Estructura de red familiar continente y/o funcional

**D.** Capacidad económica para cuidadores y/o insumos

**25.** El Manual de Dolor Oncológico de Difícil Manejo (2022) Cimerman y Cols., describe el estado de adaptación por el cual disminuye el efecto de una droga, como resultado a la exposición repetida de la misma. ¿Cómo se llama a este concepto farmacológico?

**A.** Hiperalgesia

**B.** Tolerancia  
✓ CORRECTA

**C.** Reactividad

**D.** Abstinencia

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**26.** Según el Manual de Cuidados Paliativos para la Atención Primaria de la Salud (2025) del Instituto Nacional del Cáncer, para la evaluación paliativa en el paciente, ¿qué necesidad espiritual es importante tener en cuenta?

**A.** Ser reconocido como persona

✓ CORRECTA

**B.** Desarrollar la religiosidad interior

**C.** Ser pleno en su corporeidad

**D.** Dejar directivas anticipadas

**27.** Un paciente de 48 años presenta progresión metastásica abdominal de un tumor maligno de colon, con riesgo de oclusión intestinal. La familia solicita tratamiento quirúrgico paliativo. ¿Qué criterios contraindican la cirugía?

**A.** Ascitis masiva y carcinomatosis peritoneal

✓ CORRECTA

**B.** Diarrea severa y anemia ferropénica

**C.** Leucocitosis y vómitos gástricos

**D.** Dolor agudo y delirium hipoactivo

**28.** Según el Manual de Dolor Oncológico de Difícil Manejo, (2022) Cimerman y Cols, ¿qué factor puede aumentar la expresión del dolor como queja sintomática?

**A.** Progresión de enfermedad

**B.** Fractura patológica

**C.** Falla cognitiva

✓ CORRECTA

**D.** Compresión muscular

**29.** El Manual de Cuidados Paliativos para cuidadores (2029) del Instituto Nacional del Cáncer, define la transmisión de la información diagnóstica de la enfermedad, el tratamiento a realizar y su pronóstico. ¿Qué profesional del equipo de salud tiene esa responsabilidad?

**A.** Enfermero/a

**B.** Psicoterapeuta

**C.** Médico/a

✓ CORRECTA

**D.** Trabajador/a social

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**30.** Un paciente tiene cáncer de páncreas avanzado y recibe para el dolor morfina 30 mg vía oral c/4 hs y pregabalina 75 mg vía oral c/12 hs. Consulta por episodios breves de dolor incidental con los movimientos. ¿Cuál es la conducta inicial que recomendada en este caso?

**A.** Iniciar analgesia de segundo escalón

**B.** Indicar rescates de opioides

✓ CORRECTA

**C.** Internar para evaluar el dolor

**D.** Aumentar un nuevo adyuvante

**31.** Una paciente de 49 años, se presenta en la guardia con diagnóstico de cáncer de cuello uterino y dolor mixto de intensidad 9/10 en la región perineal. Se le indica iniciar morfina 10 mg c/4 hs. vía oral con rescates. ¿Qué síntoma prevalente se debe prevenir al iniciar tratamiento con opioides?

**A.** Constipación

✓ CORRECTA

**B.** Convulsiones

**C.** Cefalea

**D.** Prurito

**32.** De acuerdo al Código de Ética para el Equipo de salud (2011) -Asociación Médica Argentina, ¿en qué caso se justifica la distanasia en nuestro país?

**A.** En caso de gravidez, por en el interés superior del niño por nacer

✓ CORRECTA

**B.** En el contexto de ser solicitado por el paciente dentro del sufrimiento existencial

**C.** En caso de estado vegetativo persistente, por el mejor interés del paciente

**D.** En caso de ser solicitado por el comité de ética de una institución

**33.** Un paciente de 69 años tiene diagnóstico de cáncer de pulmón, tratado con morfina 15 mg c/4 hs vía oral hace 3 meses, consulta en guardia por presentar vómitos incoercibles de aparición brusca. Según el Manual de Cuidados Paliativos para la Atención Primaria de la Salud, (2025) del Instituto Nacional de Cáncer, ¿qué estrategia inicial se sugiere?

**A.** Indicar tratamiento empírico central

**B.** Identificar la causa probable

✓ CORRECTA

**C.** Derivar al paciente de manera ambulatoria

**D.** Identificar familiares de vulnerabilidad

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**34.** Según el texto Competencias para el Cuidado Espiritual de calidad en Cuidados paliativos. (2020) Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos, ¿cómo reconoce a la espiritualidad?

- A. Conjunto de prácticas religiosas que orientan las decisiones clínicas del paciente
- B. Recurso subjetivo que sólo debe abordarse si el paciente lo solicita explícitamente en la entrevista
- C. Aspecto fundamental de los cuidados paliativos compasivos centrados en el paciente y la familia**  
✓ CORRECTA
- D. Dimensión mística de la naturaleza del cuidado paliativo centrado en el paciente y familia

**35.** Según la Ley de Salud Mental N°26697, ¿en qué contexto puede llevarse a cabo una internación?

- A. Cuando el paciente no pueda costear económicamente un tratamiento ambulatorio
- B. Cuando existe acuerdo entre la familia y el equipo interdisciplinario de seguimiento
- C. Cuando aporte mayores beneficios terapéuticos que el resto de las intervenciones realizables**  
✓ CORRECTA
- D. Cuando sea indicado por un dictamen secundario de proceso judicial iniciado por la familia

**36.** Durante la evaluación del sufrimiento espiritual, se realiza la identificación de los pacientes que pueden beneficiarse de una valoración espiritual formal. Según el texto Competencias para el Cuidado Espiritual de calidad en Cuidados paliativos, (2020) Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos, ¿cómo se denomina a esta evaluación?

- A. Recorrido espiritual
- B. Tamizaje espiritual**  
✓ CORRECTA
- C. Test de sufrimiento espiritual
- D. Relevamiento histórico

**37.** Según el Manual de Cuidados Paliativos para cuidadores (2019) Instituto Nacional del Cáncer, en el acompañamiento de la comunicación a una persona con enfermedad avanzada, ¿qué herramientas de la comunicación facilitan la relación de ayuda desde el cuidador?

- A. Evitar la angustia
- B. Ofrecer distracciones
- C. Escuchar activamente**  
✓ CORRECTA
- D. Rechazar preguntas

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**38.** Según el Manual de Cuidados paliativos en atención primaria (2025) Instituto Nacional del Cáncer, ¿a partir de qué puntaje del MDAS (Memorial Delirium Assessment Scale), se realiza el diagnóstico de delirium?

A. 4/30

B. 7/30

✓ CORRECTA

C. 10/30

D. 13/30

**39.** Un paciente de 89 años, con cáncer de recto y metástasis hepáticas, acude a la consulta por dolor progresivo, a pesar de analgésicos comunes y opioides débiles. Según el Manual de cuidados paliativos para atención primaria de la salud (2025) Instituto Nacional del Cáncer, ¿cómo debería ser el manejo farmacológico inicial para el control del dolor?

A. Opiode fuerte, dado que se trata de un dolor de intensidad severa

✓ CORRECTA

B. Opiode débil en dosis máxima, para respetar los pasos de la escalera analgésica

C. Analgésico no esteroide, porque su edad contraindica opioides fuertes

D. Analgésico adyuvante, por el alto riesgo de adicción a opioides

**40.** Una paciente de 57 años, presenta dolor que comienza en región lumbar por metástasis vertebrales, que irradia a pierna derecha y refiere como "quemazón". Según el Manual Terapéutica Racional en Atención Primaria de la Salud, (2019)-TRAPS, ¿qué tipo de dolor tiene esa característica?

A. Visceral

B. Mixto

✓ CORRECTA

C. Incidental

D. Idiopático

**41.** Un paciente oncológico de 45 años manifiesta dolor 9/10 por metástasis ósea en fémur. No tomó analgésicos previamente. El equipo tratante interpreta al cuadro de dolor como secundario a su enfermedad de base y descarta cualquier tipo de complicación clínica sobreagregada. Según el Manual de Cuidados Paliativos en Atención primaria (2025) del Instituto Nacional del Cáncer, ¿cuál es la recomendación de tratamiento analgésico inicial?

A. Morfina

✓ CORRECTA

B. Tramadol

C. Pregabalina

D. Duloxetina

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**42.** Según el Manual de Cuidados Paliativos en Primer nivel de Atención- Terapéutica Racional en Atención Primaria de la Salud (2019)-TRAPS, ¿qué se prioriza en la comunicación inicial de temas difíciles?

**A.** La necesidad de información del paciente

✓ CORRECTA

**B.** La preocupación de la familia

**C.** La presencia de familiares vulnerables

**D.** La condición pronóstica clínica del paciente

**43.** Un paciente es evaluado por dolor mediante la Escala Visual Análoga (EVA), identificándose una intensidad de dolor 4/10. ¿A qué nivel de dolor corresponde?

**A.** Moderado

✓ CORRECTA

**B.** Mixta

**C.** Severo

**D.** Leve

**44.** En el proceso de evaluación integral del paciente, el Manual de cuidados paliativos para la atención primaria de la salud (2025) del Instituto Nacional del Cáncer, menciona factores como las adicciones, el alcoholismo, el mecanismo neuropático, la somatización y los trastornos cognitivos. ¿Qué concepto agrupa estas condiciones al momento de abordar el tratamiento del dolor?

**A.** Factores predictivos de dolor de difícil manejo

✓ CORRECTA

**B.** Valoración multidimensional de dolor complejo

**C.** Factores para dolor regional complejo

**D.** Valoración multimodal de dolor complejo

**45.** De acuerdo a la Ley Nacional de Cuidados Paliativos N° 27.678, ¿cómo debe caracterizarse la estrategia de atención?

**A.** Multidisciplinaria y centrada en el control del dolor físico

**B.** Interdisciplinaria y centrada en la persona

✓ CORRECTA

**C.** Interprofesional y centrada en protocolos médicos

**D.** Transdisciplinaria y centrada en cuidados de la agonía

**46.** Un cuidador de un paciente con enfermedad avanzada y postrado, lo observa con falta de apetito gradual. Según el Manual de Cuidados Paliativos para cuidadores (2019) del Instituto Nacional del Cáncer, ¿qué representa esta condición?

**A.** Evolución de la enfermedad

✓ CORRECTA

**B.** Claudicación del cuidado domiciliario

**C.** Complicación nutricional evitable

**D.** Urgencia que requiere internación inmediata

Dirección General de Docencia, Investigación y Desarrollo Profesional - EX-ZU1NODXG

BORRADOR

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**47.** Una persona de 65 años, con cáncer de pulmón está en tratamiento con morfina oral 10 mg cada 4 hs. Presentó evacuaciones escasas con mucho esfuerzo en la última semana. ¿Qué indicación se debería asociar al tratamiento del dolor?

**A.** Indicar la dieta alimentaria porque la constipación es un síntoma poco frecuente en pacientes con cáncer avanzado

**B.** Administrar preventivamente de laxantes cuando se indican fármacos que producen constipación

✓ CORRECTA

**C.** Facilitar la administración de suplementos que mejoren la flora intestinal siempre que se prescriban opioides

**D.** Suspender alimentos constipantes para evitar la constipación provocada por el opioide

**48.** Según el Manual de Cuidados Paliativos para Cuidadores (2019) del Instituto Nacional del Cáncer, en un paciente postrado en cama todo el día, ¿qué medida se recomienda para la prevención de úlceras por presión?

**A.** Usar materiales impermeables para el apoyo en la presión en región sacra

**B.** Realizar masajes intensos sobre áreas con eritema persistente evitando la movilización

**C.** Colocar colchón de aire de presión alternante como complemento a los cambios posturales

✓ CORRECTA

**D.** Indicar spray siliconado permanente en zonas eritematosas de apoyo permanente

**49.** En relación a los principios que la Ley Nacional de Cuidados Paliativos N°27.678, establece para la atención. ¿Cuál de ellos hace referencia al acceso oportuno?

**A.** Efectividad

**B.** Proporcionalidad

**C.** Equidad

✓ CORRECTA

**D.** Libertad

**50.** Según el documento "Bases éticas de la toma de decisiones compartidas en niños con patología crónica compleja y/o cuidados paliativos" (2024) de la Sociedad Española de Pediatría, ¿desde qué principio ontológico se parte para la toma de decisiones óptimas?

**A.** Dignidad

✓ CORRECTA

**B.** Calidad de vida

**C.** Prudencia

**D.** Justicia

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

51. Una paciente adolescente presenta osteosarcoma de reciente inicio con dolor no controlado e intolerancia a la vía oral. Se interna para tratamiento opioide, pero presenta dificultad de accesos venosos periféricos que rechaza. ¿Qué vía de administración inicial se recomienda para el tratamiento con morfina?

A. Intranasal

B. Rectal

C. Subcutánea

✓ CORRECTA

D. Transdérmica

52. Según las Recomendaciones para el abordaje de urgencias en el Soporte clínico y Cuidados Paliativos onco-pediátricos, del Instituto Nacional del Cáncer, ¿qué aspecto debe contemplarse al suspender un opioide?

A. Estrecho margen de seguridad

B. Depresión respiratoria

C. Riesgo de adicción

D. Síndrome de abstinencia

✓ CORRECTA

53. En un paciente oncológico en tratamiento por dolor somático, donde se inicia opioide fuerte a baja dosis. ¿Qué efecto adverso del opioide posee tolerancia farmacológica?

A. Prurito

B. Náusea

✓ CORRECTA

C. Constipación

D. Hiperestesia

54. Según la Ley de Salud Mental 21657, ¿cuál es el requisito fundamental para proceder a una internación involuntaria?

A. El dictamen formulado por la evaluación de un equipo interdisciplinario

✓ CORRECTA

B. La existencia del diagnóstico de adicciones dada por un equipo médico

C. Una orden judicial que la autorice independiente de voluntad la internación

D. Firma de un consentimiento informado por parte de un representante legal

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

55. Una paciente tiene cáncer de mama con metástasis óseas, realiza una consulta por dolor de intensidad 8/10. ¿Qué tratamiento analgésico se recomienda iniciar?

- A. Diclofenac
- B. Pregabalina
- C. Metadona  
✓ CORRECTA
- D. Tramadol

56. Un paciente de 88 años, con insuficiencia renal crónica, se presenta en guardia con un primer episodio de disnea severa y desaturación, secundaria a metástasis pulmonares que mejora parcialmente con oxígeno. ¿Qué fármaco opioide es de elección para controlar el síntoma?

- A. Oxycodona
- B. Tramadol
- C. Fentanilo  
✓ CORRECTA
- D. Morfina

57. El texto Niños con necesidades especiales (2024) del Ministerio de salud de la Nación, conceptualiza la "Necesidad de Cuidados Especiales" (NCE). ¿En qué modelo se basa este concepto?

- A. De cuidado Integral centrado en el niño y su familia  
✓ CORRECTA
- B. De gestión de políticas sanitarias en menores
- C. De la patología o condición de enfermedad previa
- D. De intervención en niños de primera y segunda infancia

58. En la farmacia de un hospital público, ¿qué fármaco se incluye en elaboración de soluciones opioides magistrales para administración oral?

- A. Codeína  
✓ CORRECTA
- B. Propofol
- C. Fentanilo
- D. Buprenorfina

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**59.** En el texto Taboada y Bruera (2001) "Toma de decisiones éticas sobre la comunicación en los cuidados paliativos oncológicos: un enfoque personalista", se describe a los médicos que atienden pacientes con cáncer. ¿Cuál es el principal dilema ético según los autores?

**A.** La decisión de iniciar o suspender tratamientos inmunológicos y quimioterápicos

**B.** La comunicación del diagnóstico y pronóstico a pacientes y familias

✓ CORRECTA

**C.** La negativa del paciente a tratamientos invasivos y de moderado riesgo

**D.** El fracaso de tratamientos específicos y la escasez de tecnología especializada

**60.** Según el texto Trabajo Social y Cuidados Paliativos: Un aporte para los equipos de salud (2021), de la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos, el constructivismo plantea la existencia de fases de duelo. ¿Cómo se denominan dichas fases?

**A.** Evitación, asimilación y acomodación

✓ CORRECTA

**B.** Adaptación, melancolía y resiliencia

**C.** Negación, afrontamiento y enojo

**D.** Shock, intolerancia y depresión

**61.** Una paciente de 81 años tiene diagnóstico de cáncer de renal sin tratamiento con opioides. Consulta porque presenta en las últimas 24 horas síntomas de delirium mixto. ¿Qué opción de tratamiento se indicada inicialmente?

**A.** Haloperidol

✓ CORRECTA

**B.** Midazolam

**C.** Fenobarbital

**D.** Paroxetina

**62.** De acuerdo al texto sobre la "Definición actualizada de los Cuidados Paliativos" (2023) de la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos, ¿cuál es el objetivo de la especialidad?

**A.** Asegurar cuidados desde programas de salud, gratuitos y obligatorios

**B.** Mejorar la calidad de vida de los pacientes, familias y cuidadores

✓ CORRECTA

**C.** Ampliar el modelo de atención física, de cronicidad y rehabilitación

**D.** Trascender las necesidades sociales individuales, locales y regionales

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**63.** Una mujer de 70 años consulta porque padece cáncer de colon avanzado. Su oncólogo decidió suspender la quimioterapia, dado el deterioro funcional, pérdida de peso extremo, falta de apetito y pérdida de masa muscular. ¿Cómo se define a este estado clínico?

**A.** Síndrome anorexia-caquexia

✓ CORRECTA

**B.** Fragilidad global

**C.** Cuidados de fin de vida

**D.** Impregnación idiopática

**64.** Dentro de la comunicación en la relación médico paciente, descrita por el Manual de cuidados paliativos para la atención primaria en salud (2025), del Instituto Nacional del Cáncer, ¿cuál es una de las destrezas comunicacionales a desarrollar en la entrevista?

**A.** Transferir emociones en contrareferencia

**B.** Transmitir la verdad como obligación

**C.** Tomar distancia de lo empatizado

✓ CORRECTA

**D.** Verbalizar el distress personal

**65.** Una paciente de 51 años con diagnóstico de enfermedad oncológica avanzada, no recibe tratamiento con opioides, y es trasladada a guardia por desorientación en los últimos dos días, alucinaciones visuales y agitación nocturna. Según el Manual de cuidados paliativos para la atención primaria de la salud (2025), del Instituto Nacional del Cáncer, ¿cuál es el diagnóstico inicial?

**A.** Delirium hiperactivo

**B.** Neurotoxicidad

✓ CORRECTA

**C.** Demencia

**D.** Delirium hipoactivo

**66.** El documento "Competencias para el Cuidado Espiritual de Calidad en Cuidados Paliativos" (2020), de la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos, describe barreras de los equipos de salud para el abordaje del cuidado espiritual. ¿Qué se recomienda para iniciar la intervención?

**A.** Delegar la evaluación al referente espiritual del equipo

**B.** Integrar la espiritualidad al plan terapéutico

**C.** Priorizar el abordaje espiritual para situaciones de final de vida

**D.** Conocer las diferencias entre espiritualidad y religión

✓ CORRECTA

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**67.** El Manual de competencias del Psicólogo especialista en Cuidados Paliativos (2023), de la Asociación latinoamericana de Cuidados Paliativos, hace mención a los niveles de habilidades profesionales esperadas. ¿Qué habilidad corresponde al Nivel 1?

**A.** Tamizar el deterioro psicológico personal y riesgos de salud mental familiar

**B.** Reconocer la presencia de necesidades emocionales y de malestar psicológico

✓ CORRECTA

**C.** Aplicar intervenciones específicas sobre la ansiedad y según el enfoque teórico

**D.** Identificar psicopatologías y realizar abordaje de psiquiatría especializada

**68.** Taboada y Bruera (2001) en "Toma de decisiones éticas sobre la comunicación en los cuidados paliativos oncológicos: un enfoque personalista", describen la reticencia de los profesionales a compartir la verdad sobre el diagnóstico y/o el pronóstico del paciente. Según los autores, ¿qué aspecto está asociado a esa instancia?

**A.** Presiones culturales

✓ CORRECTA

**B.** Déficit económicos

**C.** Disfunciones familiares

**D.** Patrones vinculares

**69.** Una paciente de 62 años con cáncer de páncreas avanzado y sin apetito, consulta por vómitos persistentes. Según el Manual de Cuidados Paliativos para la Atención Primaria de la Salud, salud (2025), del Instituto Nacional del Cáncer, ¿qué estrategia inicial de abordaje se recomienda?

**A.** Identificar las causas

✓ CORRECTA

**B.** Graduar la vía oral

**C.** Iniciar catárticos

**D.** Evitar opioides

**70.** Según el Manual de Cuidados Paliativos para cuidadores (2019), del Instituto Nacional del Cáncer, en un paciente postrado con enfermedad avanzada y corta sobrevida, ¿a qué se asocia la aparición de úlceras de Kennedy?

**A.** Higiene insuficiente

**B.** Dificultades para la movilización

**C.** Proceso final de la vida

✓ CORRECTA

**D.** Deterioro cognitivo crónico

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**71.** En el texto Trabajo Social y Cuidados Paliativos. Un aporte para los equipos de salud (2021) de la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos, se refiere a las intervenciones en el proceso de duelo. ¿Qué se recomienda trabajar con el familiar en duelo?

**A.** Aceptar la realidad de la pérdida

✓ CORRECTA

**B.** Reemplazar el rol del fallecido con estrategias sociales

**C.** Sostener intacto el entorno físico-emocional previo a la pérdida

**D.** Evitar los entornos que generen dolor emocional

**72.** El texto "Bases éticas de la toma de decisiones compartidas en niños con patología crónica compleja y/o cuidados paliativos" (2024) de la Asociación Española de Pediatría, menciona las situaciones complejas sobre la toma de decisiones en procedimientos. ¿Qué criterios pueden ayudar a los profesionales en la toma de decisiones?

**A.** Valorar las indicaciones y la proporcionalidad

✓ CORRECTA

**B.** Priorizar exclusivamente la beneficencia sobre la dignidad

**C.** Validar prioritariamente la autonomía y el marco legal

**D.** Mejorar la justicia representativa y el impacto emocional

**73.** Según el texto Niños con necesidades especiales (2024) del Ministerio de salud de la Nación, al referirse a los Niños con Condiciones Crónicas Complejas (CCC), ¿qué características de abordaje se destaca en esta condición?

**A.** La necesidad de seguimiento por tres especialidades

✓ CORRECTA

**B.** El requerimiento permanente de baja tecnología

**C.** La frecuencia de dos consultas mensuales

**D.** El mayor requerimiento de disciplinas quirúrgicas

**74.** En el texto del Código de Ética para los equipos de salud (2011) de la Asociación Médica Argentina, ¿qué se considera sobre el ejercicio de las responsabilidades de sus miembros?

**A.** Todos poseen responsabilidades éticas, en distinto grado en relación con las actividades que realizan

✓ CORRECTA

**B.** Algunos poseen responsabilidades morales, en relación con la intensidad de sus competencias

**C.** Cada uno posee sus deberes de responsabilidad, en función del impacto tecnológico de sus disciplinas

**D.** Siempre deben ejercer la responsabilidad de sus tareas interdisciplinarias, a través su seguro profesional

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**75.** Un paciente de 34 años con cáncer de cabeza y cuello, es evaluado por una terapeuta ocupacional en el consultorio de cuidados paliativos. ¿Cuál es una de las escalas que facilita la evaluación funcional rápida del paciente?

**A.** MDAS (Memorial Delirium Assessment Scale)

**B.** ECOG (Eastern Cooperative Oncology Group)

✓ CORRECTA

**C.** CAM (Confusion Assessment Method)

**D.** ESAS (Edmonton Symptom Assessment System)

**76.** Una paciente oncológica de 97 años concurre a guardia por deshidratación y sin accesos vasculares. Por su fragilidad, se decide colocar hidratación subcutánea. ¿Qué preparado es posible administrar para recuperarla inicialmente?

**A.** Solución de Dextrosa

**B.** Solución Ringer Lactato

**C.** Solución fisiológica

✓ CORRECTA

**D.** Sulfato de magnesio

**77.** Dentro de los dominios específicos descritos por el Manual de competencias profesionales del psicólogo especialista en cuidados paliativos (2023) de la Asociación latinoamericana de Cuidados Paliativos, ¿cuál es una competencia opcional?

**A.** Educación

✓ CORRECTA

**B.** Duelo

**C.** Autocuidado

**D.** Interculturalidad

**78.** Un joven de 35 años, con enfermedad oncológica en tratamiento activo, presenta necesidades de organización familiar para sus cuidados. Según el Manual de Terapéutica racional en atención primaria de la Salud -TRAPS (2019), ¿cómo podría colaborar el equipo de salud con la organización y apoyo familiar?

**A.** Recomendar equipos de cuidados hospice

**B.** Ofrecer cursos para mejorar vínculos familiares

**C.** Sugerir formas de actividades de cuidado

✓ CORRECTA

**D.** Organizar colectas de apoyo económico

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**79.** El texto del Código de Ética para los equipos de salud (2011) de la Asociación Médica Argentina, habla sobre la práctica de los principios éticos, ¿qué normas morales básicas permiten llevarlos a cabo?

- A. Autenticidad, confianza y vocación
- B. Empatía, prudencia y autonomía
- C. Justicia, beneficencia y perseverancia
- D. Confidencialidad, veracidad y fidelidad**  
✓ CORRECTA

**80.** En una guardia hospitalaria se realiza una formación sobre diferentes tipos de urgencias generales. ¿Cuál es una urgencia en Cuidados paliativos?

- A. Compresión medular aguda**  
✓ CORRECTA
- B. Trombocitosis
- C. Convulsión unifocal
- D. Vómitos por hiporexia

**81.** En el Manual de Cuidados Paliativos en Atención primaria (2025) del Instituto Nacional del Cáncer, se explican los mitos sobre los efectos sobre el uso de opioides. ¿Cuál es el más relevante?

- A. Somnolencia
- B. Adicción**  
✓ CORRECTA
- C. Estreñimiento
- D. Tolerancia

**82.** Un paciente de 56 años con enfermedad oncológica, pregunta por su diagnóstico. Sin embargo, los hijos piden al médico no transmitirle información por temor a que se deprima anímicamente. ¿Cómo se denomina este proceso en la comunicación con el paciente?

- A. Evitación de la información
- B. Cerco de silencio**  
✓ CORRECTA
- C. Limitación pronóstica
- D. Fase de negación

**83.** Según el texto Competencias para el Cuidado Espiritual de calidad en Cuidados paliativos (2020) de la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos, se mencionan competencias básicas sobre el tema. ¿Cuál es la más relevante?

**A.** Ritualismo

**B.** Involucramiento

**C.** Anclaje

**D.** Inclusividad

✓ CORRECTA

Dirección General de Docencia, Investigación y Desarrollo Profesional - EX-ZU1NODXG

BORRADOR

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**84.** Una paciente con cáncer de pulmón y metástasis cerebrales se interna por convulsiones refractarias, por lo que el equipo decide reunir a la familia para iniciar sedación paliativa. ¿Qué fármaco se prioriza para iniciar la sedación?

- A. Fentanilo
- B. Fenitoína
- C. Morfina
- D. Midazolam**  
✓ CORRECTA

**85.** Según el Manual de dolor oncológico de difícil manejo (2022) de Cimerman y cols., con respecto al uso de adyuvantes para el tratamiento del dolor neuropático oncológico, ¿cuál es una opción adecuada para indicar?

- A. Pregabalina**  
✓ CORRECTA
- B. Valproato
- C. Sertralina
- D. Aripiprazol

**86.** ¿A qué se refiere la Ley N°153 Básica de Salud de la Ciudad de Buenos Aires con "concepción integral de salud"?

- A. A la articulación funcional de distintas especialidades médicas dentro del sistema de salud, orientada a evitar la fragmentación de la atención
- B. A la integración de la salud física y la salud mental de las personas con una noción de bienestar social
- C. A un enfoque que trascienda la atención hospitalaria, incorporando acciones sanitarias en el ámbito comunitario y territorial
- D. A la satisfacción de necesidades de alimentación, vivienda, trabajo, educación, vestido, cultura y ambiente**  
✓ CORRECTA

**87.** De acuerdo con la Ley N° 26.529 de Derechos del Paciente, ¿quién puede revocar la declaración de voluntad de una persona capaz mayor de edad?

- A. El profesional tratante ante riesgo de vida de la persona
- B. Cualquier familiar directo que interprete la declaración
- C. La persona encargada de su cuidado, sea familiar directo o no
- D. Sólo la persona mayor que manifestó la declaración**  
✓ CORRECTA

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**88.** Durante la internación de una paciente con cáncer de colon y dolor por metástasis hepática, recibe morfina 5mg cada 4 hs y el equipo indica tres rescates diarios. ¿Cuál es el porcentaje de la dosis de morfina oral que se debe indicar para cada rescate?

- A. 2%
- B. 4%
- C. 8%
- D. 10%**  
✓ CORRECTA

**89.** En el concurrido bar de un Hospital General de Agudos, de acceso público, conversan una médica y una psicóloga acerca del pronóstico de una paciente allí internada a la que nombran por su apellido, dando detalles de su situación clínica. Según la Ley N° 26.529 "Derechos del Paciente", ¿qué derecho del paciente se vulnera en esta situación?

- A. Interconsulta médica
- B. Secreto profesional
- C. Confidencialidad**  
✓ CORRECTA
- D. Intervención protegida

**90.** Según Tajer, en relación a la "sobremortalidad masculina" por razones de género, ¿cuáles son las causas en el segmento etario de 15 a 24 años?

- A. Enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares
- B. Infecciones de transmisión sexual, tumores y diabetes
- C. Enfermedades endocrinas y nutricionales
- D. Accidentes, suicidios y violencia**  
✓ CORRECTA

**91.** Según el texto de Alarcón et al "Salud Intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales", las medicinas son construcciones culturales que responden a necesidades de un entorno social específico y en los cuales es posible distinguir dos dimensiones. ¿Cuáles son esas dimensiones?

- A. Conceptual y conductual**  
✓ CORRECTA
- B. Cognitiva y asistemática
- C. Conceptual y organizacional
- D. Cognitiva y situacional

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**92.** De acuerdo con Artaza Barrios, ¿cuál es la estrategia que busca materializar y garantizar el derecho a la salud como un derecho de todos/as, sin discriminación alguna?

- A. Acciones intersectoriales
- B. Atención Primaria de la Salud

**C. Salud Universal**

✓ CORRECTA

- D. Universalidad del acceso

**93.** ¿Para qué necesitan del lenguaje los métodos científicos, según Esther Díaz?

- A. Para aprehender la realidad y permitir la comunicación en la comunidad científica
- B. Para determinar las verdades científicas y la coincidencia de éstas con la realidad

**C. Para configurarse e interpretar los resultados de la investigación**

✓ CORRECTA

- D. Para construir y divulgar los resultados de la investigación

**94.** Según Zapezochny en González Gartland, G. (2019), la implementación de un enfoque de comunicación en y para la salud debe actuar en tres dimensiones interrelacionadas ¿Cuáles son las tres dimensiones?

- A. Neutral, válida y respetable
- B. Clara, creíble y consistente
- C. Coherente, confiable y respetuosa

**D. Política, organizativa y sociocultural**

✓ CORRECTA

**95.** Sobre el tema comunicación en cuidados paliativos y según el Manual Terapéutica racional en atención primaria de la Salud –TRAPS. (2019), ¿qué porcentaje corresponde al lenguaje no verbal?

- A. 20%
- B. 40%

**C. 60%**

✓ CORRECTA

- D. 80%

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**96.** Un organismo administrativo de protección de derechos solicita al equipo de salud la historia clínica completa de un niño bajo sospecha de vulneración de derechos. El equipo se niega invocando el "secreto profesional". Según la Ley 26061 de Protección Integral de los Derechos de Niños, Niñas y Adolescentes, ¿cómo debe resolverse este conflicto?

- A.** Solicitar la autorización de los padres para la entrega de la información al organismo administrativo
- B.** Mantener el secreto profesional de forma absoluta hasta que un juez ordene formalmente el levantamiento de la confidencialidad
- C.** Entregar un resumen genérico que no contenga datos filiatorios para proteger la identidad del grupo familiar

**D.** Comunicar y colaborar con el sistema de protección integral  
✓ CORRECTA

**97.** Según López-Moreno, Garrido-Latorre y Hernández-Ávila, ¿los principios y conocimientos de qué ciencias combina la epidemiología?

- A.** De las ciencias formales y fácticas
- B.** De las ciencias básicas y aplicadas
- C.** De las ciencias naturales y humanísticas

**D.** De las ciencias biológicas y sociales  
✓ CORRECTA

**98.** Según el texto de Rovere (1994), ¿cuál es la función principal de la Educación Permanente en el marco de la gestión estratégica de las instituciones de salud?

- A.** Servir como un espacio de formación técnica externa para compensar las deficiencias de la educación universitaria
- B.** Operar como un mecanismo de control administrativo para verificar el cumplimiento de las normativas vigentes
- C.** Actuar como un sistema de actualización bibliográfica individual para elevar el prestigio académico de los profesionales

**D.** Funcionar como una herramienta de investigación y autoanálisis del trabajo para mejorar la calidad de los servicios  
✓ CORRECTA

**99.** Según la Ley 26.529 de Derechos del Paciente, ¿quién es el titular de la historia clínica?

- A.** La institución de salud
- B.** El profesional tratante

**C.** El/la paciente  
✓ CORRECTA

**D.** El Ministerio de Salud

## EXAMEN RESIDENCIA CUIDADOS PALIATIVOS

**100.** Un paciente presenta en guardia, síntomas agudos de agitación motora, insomnio, alucinaciones e ilusiones. Según el Manual de Terapéutica racional en atención primaria de la Salud –TRAPS (2019), ¿qué subtipo de delirium presenta el paciente?

- A. Hipoactivo
  - B. Mixto
  - C. Subsindrómico
  - D. Hiperactivo**
- ✓ CORRECTA

BORRADOR

