

Explorá futuros inesperados: tu mapa personal



Estás terminando una etapa en un territorio que ya conocés: el de tu orientación o de tu especialidad. Pero el mundo profesional es mucho más amplio. Esta ficha es tu primer mapa para explorar más allá de las fronteras de lo conocido y trazar tus propias rutas. No hay un solo camino correcto, sino múltiples senderos por descubrir.

Para empezar el viaje:

La orientación o especialidad de tu título secundario es tu punto de partida en este mapa. ¿Hacia qué nuevos “territorios” o caminos profesionales te gustaría aventurarte?



Actividad 1: Tu punto de partida.

1. ¿Con qué título o certificación te vas a recibir? Si no lo sabés con exactitud, es un buen momento para averiguarlo.

.....

2. Pensando en tu información:

- a. ¿Cuál es la habilidad más valiosa que desarrollaste en esta orientación o especialidad?

.....

- b. ¿Qué tipo de problemas estás preparado para resolver?

.....

- c. ¿Qué otros problemas diferentes te gustaría ayudar a resolver utilizando los conocimientos y habilidades que desarrollaste por tu orientación o especialidad?

.....



Actividad 2: Cartografía de tus intereses.

1. Listá 2 o 3 temas o actividades te llamen la atención y que no estén directamente relacionados con tu orientación o especialidad (por ej. algo que te gusta hacer, un hobby)

.....

.....

.....



Actividad 3: Un futuro posible.

1. Basándote en las conclusiones a las que llegaste en la actividad anterior, imaginá un trabajo o rol futuro que una ambos mundos. Dale un nombre.

.....

2. Para investigar si ese rol existe o cómo podría existir:

Paso 1: ¿Qué actividades realizarías?

.....

Paso 2: ¿A quién podrías contactar o entrevistar que hace actividades parecidas para saber más?

.....

Paso 3: ¿Qué experiencia (curso, voluntariado, proyecto) te acercaría a eso?

.....

Paso 4: ¿Quiénes son tus aliados en esta travesía?

.....


Proyectándote

Vamos a ayudarte a seguir este camino y que te proyectes hacia adelante. También a que aprendas cuánta libertad te ofrece un nuevo desafío o una nueva situación en tu vida.

Tené presente que "proyectarse más allá de lo conocido" te puede generar incertidumbre, miedo a salir de tu zona de confort.

La clave es:

- Pensar en tus metas.
- Acentuar lo positivo que tenés para afrontar el desafío o la oportunidad de cambiar.
- Contar con una red de aprendizaje.
- Saber que los caminos son dinámicos: tomar decisiones es un proceso en el cual te podés equivocar, también podés cambiar de opinión. Todo puede ser convertido en un aprendizaje si reflexionás sobre lo que te va sucediendo.

Para eso, te invitamos a:

1. Elaborá un listado de las posibles decisiones que tomarás en los próximos meses para avanzar en tu camino personal, por ejemplo, estudiar una carrera, elegir un curso, trabajar en un espacio nuevo, trabajar y estudiar.

.....

.....

.....

2. Profundizá el listado indagando y/o pensando en los **propósitos** para cada alternativa, **formas de organizarte, y avanzar para lograrlos**.

3. Ahora, ensayá distintas posibilidades y compará las alternativas. Por ejemplo, si trabajo, me va a resultar más sencillo comprar lo que necesito para estudiar, pero tengo menos tiempo para hacerlo, o si solo estudio, puedo terminar la carrera más rápido, pero no puedo aportar a mi casa; primero puedo hacer un curso sobre el tema que me interesa que tiene salida laboral pronta, y luego profundizo en la carrera.

4. ¡Listo! Ya estás preparado para avanzar.