

GRILLA SARMIENTO 2026

ACTIVIDAD	DIAS	HORARIO	EDADES	GENERO
Fútbol	Lunes / Martes / Jueves	17 a 18	7 a 9	Mixto
Fútbol	Lunes / Martes / Jueves	18 a 19	10 a 13	Mixto
Tenis	Miercoles / Viernes	17 a 18	6 a 10	Mixto
Tenis	Miercoles / Viernes	18 a 19	11 a 17	Mixto
Tenis	Miercoles / Viernes	19 a 20	18 en adelante	Mixto
Tenis	Miercoles / Viernes	17 a 18:30	6 a 9	Mixto
Tenis	Miercoles / Viernes	17 a 18:30	6 a 9	Mixto
Atletismo	Martes / Jueves/ Viernes	17 a 19	12 a 24	Mixto
Atletismo	Martes/ Miercoles / Jueves	17 a 19	12 a 24	Mixto
Voley Inicial	Lunes / Jueves / Viernes	16:30 a 18	15 en adelante	Mixto
Voley Avanzado	Lunes / Jueves / Viernes	18 a 19:30	15 en adelante	Mixto
Newcon Recreativo	Martes / Jueves	16 a 17	50 en adelante	Mixto
Newcon Recreativo	Lunes	16 a 17	50 en adelante	Mixto
Newcon Avanzado	Martes / Jueves	14:30 a 16	50 en adelante	Mixto
Gimnasia Aerolocalizada	Lunes / Jueves	18 a 19:15	18 en adelante	Mixto
Musculacion	Lunes / Miercoles / Viernes	9 a 12	18 en adelante	Mixto
Gimnasia Aerolocalizada	Lunes / Miercoles	9 a 10:30	18 en adelante	Mixto
Musculacion	Lunes / Miercoles	10:30 a 11:30	18 en adelante	Mixto
Running	Viernes	9 a 10	18 en adelante	Mixto
Gimnasia Adultos Mayores	Miercoles / Viernes	10:10 a 11:10	60 en adelante	Mixto
Musculacion Adultos	Martes / Jueves	9:30 A 10:45	18 en adelante	Mixto
Gimnasia Adultos Mayores	Martes / Jueves	11 A 12	50 en adelante	Mixto
Cross Trainig	Martes / Jueves	12:30 a 15:30	18 en adelante	Mixto
Basquet	Lunes / Jueves	17:15 a 18:15	11 a 13 años	Mixto
Basquet	Lunes / Jueves	18:15 a 19:15	14 a 16 años	Mixto
Atletismo Adaptado	Martes / Jueves	17 a 19	8 en adelante	Mixto
Atletismo Adaptado	Martes / Jueves	17 a 19	8 en adelante	Mixto
Boccia	Miercoles	16:30 a 18:30	8 adelante	Mixto
Atletismo Discapacidad	Martes / Jueves	15:10 a 16:50	8 a 25 años	Mixto
Goalball	Miercoles	17 a 19:30	8 a 17 años	Mixto
Aerolocalizada	Lunes /miercoles /viernes	16 a 17	18 en adelante	Mixto
Pilates	Lunes /miercoles /viernes	17 a 18	18 en adelante	Mixto
Funcional y Stretching	Lunes /miercoles /viernes	18 a 19:15	18 en adelante	Mixto
Yoga Hata	Lunes / Jueves	9:30 a 11	18 en adelante	Mixto
Yoga Deportivo	Lunes / Jueves	11 a 12:30	18 en adelante	Mixto



Buenos Aires Ciudad