

¿Qué son los medicamentos?

Son compuestos químicos que se utilizan para curar, detener o prevenir enfermedades y para aliviar síntomas.

Pueden ser:

Recetados: se pueden obtener solo con receta médica.

Venta libre: se pueden comprar sin receta médica.
Por ej: pastillas para el dolor de cabeza o tabletas masticables para la acidez estomacal.

TODOS LOS MEDICAMENTOS REQUIEREN SIEMPRE DE SUPERVISIÓN MÉDICA.

TANTO LOS DE VENTA LIBRE COMO LOS RECETADOS, PUEDEN SER IGUAL DE DAÑINOS SI SE CONSUMEN DE MANERA INADECUADA.



Buenos
Aires
Ciudad



Brazos
Abiertos

 /gcba

buenosaires.gob.ar

Medicamentos y personas mayores



Buenos
Aires
Ciudad



Brazos
Abiertos

En promedio, una persona mayor consume 30% más de medicamentos de los que debería.

Antes de comenzar a tomar un nuevo medicamento, siempre debe consultar al médico. El uso de manera incorrecta aumenta el riesgo de reacciones adversas.

Cuidados a tener en cuenta en el consumo de medicamentos

- Mencione sus alergias y cualquier posible problema que haya tenido.
- Es importante respetar el horario establecido para la toma de medicación.
- Utilizar un pastillero, resulta muy útil para organizarse y almacenar los medicamentos de manera ordenada.

Información útil

- La **mezcla de algunos remedios** puede causar problemas desagradables y a veces graves. Por ejemplo, es peligroso tomar aspirina cuando se está tomando un medicamento anticoagulante.
- No usar **tranquilizantes** si no están supervisados por un médico.
- El **uso indebido de antibióticos** causa resistencia a los gérmenes, no los tome por su cuenta.
- Los **analgésicos consumidos por tiempo prolongado y sin control médico**, pueden provocar molestias gástricas y en muchas oportunidades hemorragias digestivas.
- Los **protectores gástricos** se utilizan para reducir la secreción de ácido en el estómago por dolencias tales como enfermedad por reflujo gastroesofágico, úlcera duodenal y/o gástrica, entre otras. Se toman 1 vez al día por las mañanas en ayunas, media hora antes de ingerir alimentos. Se recomienda su uso por indicación médica y por períodos cortos según sea conveniente. Es importante no finalizar el tratamiento antes de tiempo aunque los síntomas hayan remitido, y en caso de empeorar acudir al médico.

Psicofármacos

- Siempre que estén indicados es conveniente comenzar de a poco, con dosis bajas e ir ajustando según la respuesta.
- Tener en cuenta las interacciones con la medicación habitual.
- Estar atentos a los posibles efectos adversos e informar al profesional sus antecedentes médicos.

EN TODOS LOS CASOS
Y EN ESPECIAL CON LOS
PSICOFÁRMACOS **NO DEBEMOS**
AUTOMEDICARNOS.

ProGeSa

Programa Gerontológico de Salud

Dirección General de Atención Primaria,
Ambulatoria y Comunitaria

Subsecretaría de Atención Primaria, Ambulatoria
y Comunitaria

Ministerio de Salud - G.C.B.A.

Con la colaboración de:

- CeSAC 45
- Área Programática Hospital Ramos Mejía
- Unidad de Geriátrica de Agudos Hospital Durand