



CONVERTITE EN UN
ECOGLADIADOR
CON @BAAMBIENTE

Conocé más sobre nuestro planeta y
cómo podemos hacer para cuidarlo

¡Hola!

En este manual vamos a aprender sobre algunos conceptos relacionados con nuestro planeta y el ambiente, y también algunos tips que nos ayudarán a cuidar nuestra casa!

ÍNDICE

EL PLANETA ESTÁ EN CONSTANTE CAMBIO 3

El efecto invernadero 4

LA VIDA EN NUESTRO PLANETA 7

Hablemos de biodiversidad 8

¿Qué es un ecosistema? 9

¿Dónde podemos ver los ecosistemas en su estado natural? 10

LOS RECURSOS NATURALES 12

Los recursos naturales 13

Recurso agua 14

Energía renovables 15

LOS RESIDUOS 16

Residuos y desechos sólidos 17

¿Qué son las 3R? ¡Reducir, Reusar y Reciclar! 17

Economía Circular 19

¡Transformemos nuestros residuos en recursos! 19

¿Por qué es importante reciclar? 21

Pequeñas acciones crean grandes cambios 24

ANEXO: INFORMACIÓN EXTRA 26

¿Qué es la huella de carbono? 27

Hablemos ahora del maravilloso mundo del compostaje 28

Huertas 31

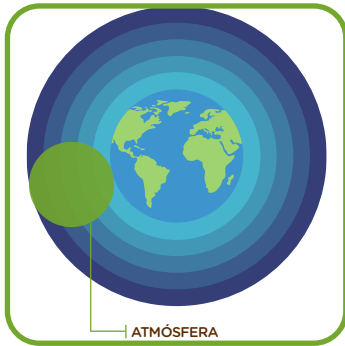
Bienvenidos y bienvenidas a las huertas verticales 32

CAPÍTULO 1

EL PLANETA ESTÁ EN CONSTANTE CAMBIO

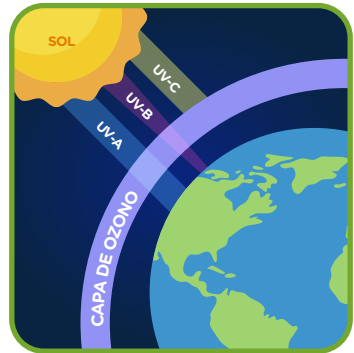


Nuestro planeta, la Tierra, está envuelto por algunos gases protectores que en conjunto llamamos **atmósfera**, la cual está dividida en 5 capas.

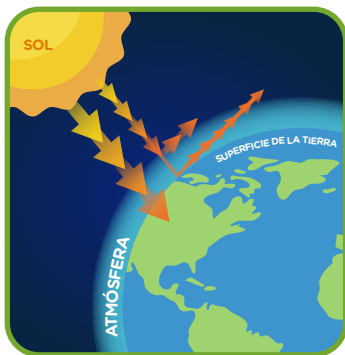


En la segunda capa (estratósfera) se encuentra la **Capa de Ozono**, a la que podemos llamar el “protector solar natural”. Esta capa permite que el planeta esté protegido de algunos de los rayos que llegan desde el sol, los rayos ultravioleta (UV). Gracias a la **Capa de Ozono** las plantas, animales y nosotros, los humanos, estamos protegidos de algunos rayos que son dañinos si estamos demasiado expuestos y así puede desarrollarse la vida en el planeta.

Con el paso de los años, la **Capa de Ozono** se fue deteriorando a causa de las actividades industriales realizadas por el ser humano. Luego, gracias a algunos acuerdos entre países para eliminar los elementos que le causaban daño, se la empezó a proteger y actualmente esta capa se está regenerando.



El efecto invernadero



¡Hablando de la atmósfera! Otro fenómeno que permite que exista la vida es el “**efecto invernadero**”. Es un fenómeno natural que ocurre en el planeta gracias a la presencia de gases que componen la atmósfera. Una parte de la radiación solar que llega al planeta es absorbida por la superficie de la Tierra y luego retenida por los gases presentes en la atmósfera, llamados Gases de Efecto Invernadero. Esto permite una temperatura adecuada en la superficie de la Tierra para que podamos vivir.

A esto se debe, por ejemplo, que a la noche no haga tanto frío, ya que el planeta retiene parte de la energía solar cálida que recibió durante el día manteniendo un equilibrio.

Sin embargo, el exceso de estos gases (como por ejemplo, el exceso del gas llamado dióxido de carbono o CO_2) pueden hacer que el planeta retenga más calor que el necesario, modificando este equilibrio que necesitan las plantas, los animales, los ecosistemas y los seres humanos para vivir.



Una de las actividades que más CO_2 genera es el transporte ya que los combustibles derivados del petróleo que normalmente se usan liberan gran cantidad de este y otros gases a la atmósfera. Sin embargo, estos combustibles (como la nafta o el gas natural, a veces llamados “combustibles fósiles”) son los que nos permiten realizar muchas actividades como ir a la escuela, cocinar, prender la luz e irnos de vacaciones a otros lugares. Por eso, es importante usarlos de manera consciente y controlada para no generar un exceso de gases de efecto invernadero.

Poco a poco podremos ir reemplazando estas formas de energía por otras más sostenibles como la energía solar, eólica u otras que no emiten gases de **efecto invernadero**.

Entonces, como dijimos, el exceso de emisiones de gases de efecto invernadero y la sobreexplotación de los recursos naturales causa un aumento en la temperatura del planeta (al retener más calor del necesario), generando un fenómeno que se llama **calentamiento global**. Este calentamiento tiene varios efectos negativos para los seres vivos.



Un ejemplo es el derretimiento de los polos (el polo norte y el polo sur), haciendo que suba el nivel del mar, generando así inundaciones en aquellas ciudades que se ubican en las costas. También, se alteran las temperaturas de las corrientes marinas y de los vientos que fluyen sobre la superficie del mar.

Este calentamiento de la tierra produce un efecto que llamamos cambio climático, se trata de la transformación del clima por el aumento de las temperaturas de la Tierra ¿Y qué es lo que pasa con el cambio climático?

Lo que ocurre es que tiene consecuencias como:



**INVIERNOS
MUY FRÍOS**



**VERANOS MUY
CALUROSOS**



**MUCHA LLUVIA EN
ALGUNAS ZONAS Y
CASI NADA EN OTRAS**



¿SABÍAS QUÉ?

Al cambiar la temperatura del planeta se ven afectados los ecosistemas y puede poner en peligro la vida en la Tierra.

CAPÍTULO 2

LA VIDA EN NUESTRO PLANETA



Nuestro planeta es único, tiene una **riqueza natural** que permite que se pueda desarrollar la vida de las distintas especies. Todos los organismos, así como los minerales y otros elementos, son necesarios para que se mantenga ese equilibrio.

Hablemos de biodiversidad

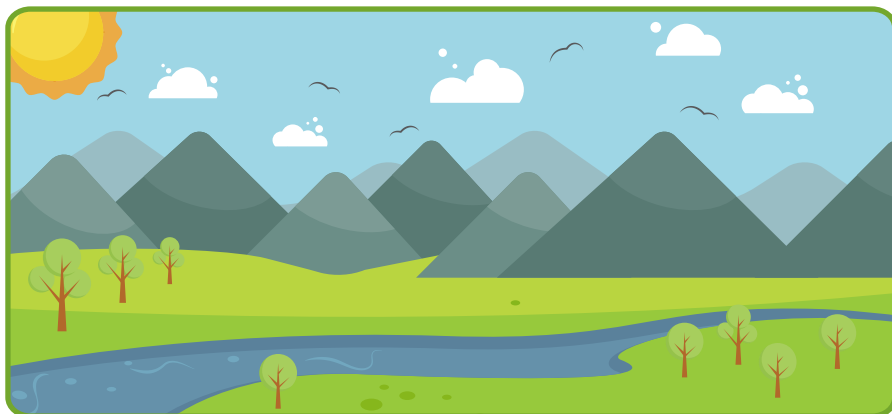
Llamamos **BIODIVERSIDAD** a toda la variedad de organismos vivos que habitan en nuestro planeta, que se relacionan entre sí, con sus entornos, y con los ecosistemas; y están conectados de tal manera que generan el escenario ideal para que los humanos y todas las formas de vida que nos rodean podamos existir.

Los elementos que componen a la BIODIVERSIDAD son:

- Todos los animales
- Todas las plantas
- Todos los hongos
- Todos los microorganismos
- Los ecosistemas

**ES LA VARIEDAD
DE LA VIDA**

La biodiversidad tiene como función **GARANTIZAR** el equilibrio de los ecosistemas de todo el mundo.



¿Qué es un ecosistema?

Es un conjunto de organismos vivos y no vivos que comparten un mismo hábitat y que se relacionan entre sí.

Están formados por dos elementos

Seres vivos

como vos, tus amigos,
tu familia, los pajaritos,
los animales, las plantas.

Elementos no vivos

el clima, el agua,
el aire y la tierra

Esto quiere decir... que las personas, los animales, las plantas y todas las demás especies están conectadas entre sí. ¡Y se necesitan!



***Tenemos que respetar el
círculo natural de la vida***

Debemos cuidar a los animales silvestres y los lugares donde viven, como los bosques, pastizales y mares, y por eso no debemos sacarlos de su hábitat cuando paseamos y conocemos nuevos ecosistemas.

¿Dónde podemos ver los ecosistemas en su estado natural?

En la ciudad, las reservas ecológicas o áreas naturales son un espacio protegido donde se prioriza el cuidado del ambiente y especialmente de todos los organismos vivos que habitan en él. Es una representación de lo que había en ese lugar antes de que las personas comenzaran a construir, trabajar y modificar el paisaje originario.

Reserva
Ecológica
Lago
Lugano

Reserva
Ecológica
Costanera
Sur

Reserva
Ecológica
Costanera
Norte



Su propósito es la conservación del ecosistema en su forma natural. Allí, la vida silvestre y su biodiversidad está protegida de cualquier alteración que puedan provocar las personas.



¿SABÍAS QUÉ?

En la Ciudad de Buenos Aires hay varias áreas protegidas que se pueden visitar, como la Reserva Ecológica Costanera Sur, la Reserva Ecológica Ciudad Universitaria Costanera Norte y la Reserva Ecológica Lago Lugano. Cuando visites un área natural, respetá a los animales y plantas y llevate tu basura de vuelta a casa.

¿Qué podemos hacer en las Reservas?



PASEAR



INVESTIGAR



ESTUDIAR



JUGAR



**DISFRUTAR LA
NATURALEZA**

CAPÍTULO 3

LOS RECURSOS NATURALES



Los recursos naturales

Existen elementos que están en la naturaleza y nos ayudan a llevar a cabo muchas de nuestras actividades, los conocemos como recursos naturales y algunos de ellos son:



ALIMENTOS



AGUA



ENERGÍA

Son recursos que nos provee el planeta de manera natural y debemos cuidarlos.

Existen dos tipos de recursos naturales:

Renovables: son los que pueden regenerarse cada cierto tiempo. Sin embargo, si se usan de manera continua o en exceso pueden no regenerarse y pasar a ser un recurso limitado. Un buen ejemplo son los bosques. Si bien pueden regenerarse, si se cortan los árboles de manera constante, el bosque no tiene tiempo para volver a crecer.



No renovables: éstos se pueden agotar, y una vez que se usan no vuelven a regenerarse por muchos millones de años. Por ejemplo: el carbón, o el petróleo.

Recurso Agua

El **agua** es el recurso natural renovable más importante que existe y el que se encuentra en mayor proporción en nuestro planeta. Sin este recurso, la vida no sería posible.



El agua se clasifica en agua dulce y agua salada. Los seres humanos consumimos solo agua dulce, por eso es importante cuidarla ya que en el planeta hay mucha más agua salada. El agua dulce la podemos encontrar en ríos, lagos, lagunas, glaciares y en la nieve. El agua salada se encuentra en el mar y los océanos. ¡Para cuidar de este recurso esencial para nuestra vida podemos hacer muchas cosas fáciles! Podemos darnos una ducha más corta, cerrar la canilla cuando nos lavamos los dientes o, regar las plantas a la noche para que el sol no evapore el agua y el riego sea más efectivo.



¿SABÍAS QUÉ?

Un litro de aceite contamina 1000 litros de agua, y además, si lo tiramos al desagüe puede ocasionar la obstrucción de las cañerías ¡Y eso sería un gran problema!

En cambio, podemos llevarlo a los Puntos Verdes Móviles que recorren la ciudad recibiendo distintos elementos. Allí lo reciclamos y lo transformamos en biodiesel (un tipo de combustible).

¿Cómo debemos entregarlo?

En botellas plásticas, cerradas y limpias. Luego de cocinar es importante dejarlo enfriar y después volcarlo en una botella.

Energías renovables

En nuestro planeta hay distintos recursos que nos permiten obtener energía sin tener que acudir al uso de combustibles fósiles, ayudando así al planeta al no producir grandes cantidades de los gases del efecto invernadero como el dióxido de carbono.



Una de esas energías es la **solar**, que se obtiene gracias a los rayos solares que entran a la superficie de la tierra de manera constante. En la ciudad disponemos de este recurso y, a través de los paneles solares, podemos transformar esos rayos en electricidad. También, por medio de colectores solares podemos generar calor que nos permite calentar el agua. Además, con el sol podemos cocinar. ¿Escuchaste hablar de las cocinas y hornos solares?

¡Te invitamos a investigar!



También existe la energía **eólica**, que se obtiene del viento, y la energía por medio de **biogás**, que se produce por la transformación de residuos orgánicos.



¿SABÍAS QUÉ?

Algunos electrodomésticos siguen consumiendo energía aunque estén apagados?

Si te acordás, avísale a tu papá o mamá que desconecte los electrodomésticos como el microondas, la pava eléctrica o los cargadores cuando no estén en uso.

CAPÍTULO 4

LOS RESIDUOS



Residuos y desechos sólidos

Veamos algunas palabras clave en relación a la basura que generamos todos:

- **Basura:** Es la acumulación de todos los residuos y desechos generados en todas las actividades, por ejemplo: desperdicio de comida, plástico, papel u otros materiales.
- **Residuo:** Es un material que se trata como basura pero al que se le puede dar otro uso.
- **Desecho:** Es un material al que no se le puede dar otro uso y que termina su ciclo en un vertedero o relleno sanitario
- **Relleno sanitario:** Es el lugar donde se depositan los desechos que fueron recolectados por los camiones de la basura, los cuales no se pueden ya reducir, reusar o reciclar.

La generación de basura es uno de los principales problemas que enfrenta hoy la sociedad, ya que nos estamos quedando sin espacio para depositar los residuos y desechos sólidos. Además, algunos espacios naturales se encuentran contaminados por la presencia de estos materiales y por la composición con la que están hechos es por ello que la principal meta de los seres humanos para combatir el cambio climático y ser un eco gladiador es el uso de las 3R.

¿Qué son las 3R? ¡Reducir, Reusar y Reciclar!



Lo mejor que podemos hacer por el ambiente es **reducir** la cantidad de residuos que usamos diariamente. Por ejemplo: en vez de usar vasos o botellas plásticas, lo ideal es usar vasos o botellas de vidrio o de plásticos a los que se le pueden dar muchos usos de manera continua y cuyo material es difícil de romper. De esta manera estamos disminuyendo la cantidad de recipientes desechables en la basura.



REUTILIZAR

Llevá siempre con vos tu botellita de agua para evitar usar muchos vasos plásticos. Si no la llevaste, lo ideal es **reutilizar** el vaso cuantas veces se pueda. Además, este vaso plástico también puede ser usado para germinar semillas, hacer manualidades y otras actividades dándole otro uso.



RECICLAR

Si no podés reusar este vaso y debe ir al tacho de basura, lo ideal es que sea depositado de manera correcta en los contenedores, para que así los recolectores que vienen en el camión a retirar los residuos puedan trasladarlos a las plantas de **reciclaje**. Este proceso se hace con máquinas especiales, con las que, por ejemplo, se derrite el vaso y lo convierten en otro producto, evitando que el destino final sea un relleno sanitario o vertedero de basura.

Si querés conocer más, visitá el siguiente link:

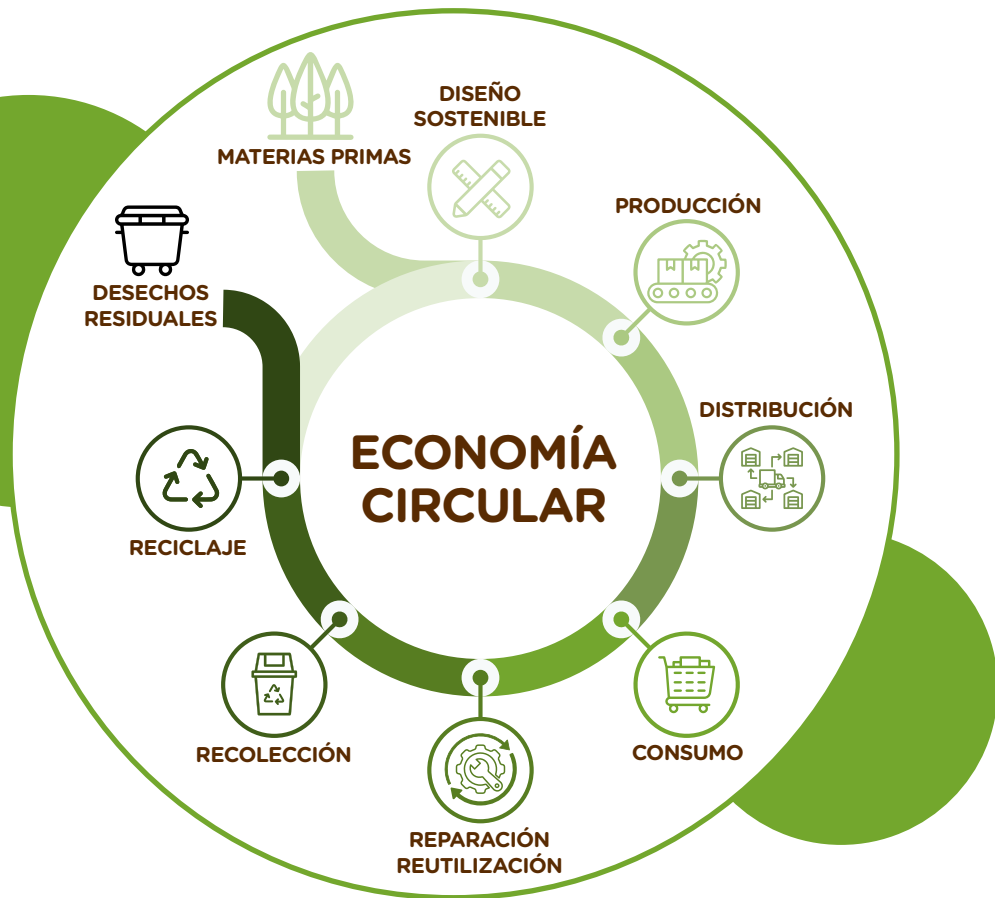
www.youtube.com/watch?v=OlllYZIkSEI

Centro de
Reciclaje de
Villa Soldati



Economía Circular

La **economía circular** es una actividad que busca aprovechar los residuos reutilizando, reparando y renovando los materiales la mayor cantidad de veces que sea posible, contribuyendo así a la protección del ambiente.



¡Transformemos nuestros residuos en recursos!

Hay muchas cosas que dejan de funcionar y que damos por sentado que no sirven más entonces las deseamos. Pero muchas de ellas pueden reutilizarse, ya sea arreglándolas o convirtiéndolas en otra cosa.

Veamos algunos ejemplos:



¿Cómo podemos reducir?

Quando vamos al súper **illevemos siempre con nosotros nuestras bolsas reutilizables!** De esta manera reducimos el uso del plástico y generamos menos basura.



¿Cómo podemos reutilizar?

¡No tiremos las latas de comida ni los frascos tan rápido! Les podemos dar una nueva vida útil.

Lo único que tenemos que hacer es limpiarlos, decorarlos como más te guste y listo! Ya tenés tu nuevo portalápices hecho en casa, sin haber generado residuos.

También, cuando estés dibujando o escribiendo, no te olvides de usar la otra cara de la hoja ¡Debemos aprovecharla al máximo!



¿Qué podemos reciclar?



Plástico

(por ejemplo, con las tapitas de las botellas plásticas se pueden derretir y hacer juguetes).



Cartón y papel:

¿Sabías que para la fabricación de papel reciclado se necesita un 90% menos de agua y un 50% menos de electricidad?



Vidrio:

Con el vidrio que se recicla se pueden hacer nuevas botellas.

¿Por qué es importante reciclar?

Todo lo que compramos y usamos, genera basura.

Algunos desaparecen, como un resto de manzana, por ser naturales. Pero otros, como una botella de plástico que tomamos en el cole o en nuestras casas, tarda más de 500 años en desintegrarse. Y son materiales que pueden causar graves daños a toda la flora y la fauna que viven en nuestros mares y océanos.

¡Entonces debemos separar correctamente en nuestras casas los residuos y desechos, para que los camiones recolectores puedan llevar los residuos a ser reciclados y así ayudar a cuidar nuestro planeta!

¿Sabías que en la ciudad de Buenos Aires se lleva a cabo un proyecto llamado Botellas de Amor?



Se trata de **botellas** en las que se introducen residuos plásticos que, de otra manera, resultaría complejo recuperar. Las **Botellas de Amor** utilizan una botella plástica en la que se colocan plásticos de un solo uso que después se transforman para crear “madera plástica” con la que se construyen, por ejemplo, bancos, mesas, juegos infantiles, cestos o composteras, entre otros productos.

¿Cuáles son los plásticos de un solo uso?

Algunos ejemplos son: papeles film, envoltorios de alimentos y golosinas, palitos de chupetín, bolsas de supermercado, vajilla descartable, sobres de café y de jugos, bolsas de alimento balanceado, sachets, lapiceras (sin el resorte ni la punta metálica) y cepillos de dientes.. ¡Cosas que todos tenemos en casa!

Ahora bien ¿cómo se arma una Botella de Amor?



Para armar una Botella de Amor se puede usar cualquier botella plástica limpia y seca. Dentro de ella se colocan plásticos de un solo uso, es decir que se usan una sola vez y se tiran, como por ejemplo, los envoltorios de caramelos, bolsas de supermercado, tapas plásticas y sorbetes. Los plásticos deben estar limpios y secos, por ejemplo, para meter el paquete de las papas fritas se debe lavarlo antes.



Cuando se va llenando, hay que ir comprimiendo el contenido, cuanto más chico se corta el plástico, se puede comprimir e introducir más... ¿Y esto por qué? Porque el objetivo es que en poco espacio entre mucho plástico.



Cuando la botella está lista, la llevamos a cualquier Punto Verde Móvil de la ciudad.

¡Este es un gran ejemplo de economía circular!

Porque de todos los plásticos que generamos en la escuela, en nuestras casas o con nuestros amigos podemos lograr grandes cosas. Es la oportunidad de darle otro valor a los residuos sin contaminar nuestras calles, nuestros mares, nuestro planeta.



¿SABÍAS QUÉ?

Los Puntos Verdes Móviles son camionetas que recorren la Ciudad con el objetivo de que los vecinos puedan llevar distintos residuos especiales: de aparatos eléctricos y electrónicos, aceite vegetal usado, pilas y cartuchos de tinta y tóners.

Ahora que ya sabés la importancia de reducir, reusar y reciclar y la importancia de cuidar el ambiente, te dejamos un recordatorio de pequeñas acciones que podés hacer para ser un eco gladiador

PEQUEÑAS ACCIONES CREAN GRANDES CAMBIOS

CUANDO TE LAVES
LOS DIENTES
¡CERRÁ LA CANILLA!

PODÉS ELEGIR LAS
CANCIONES QUE MÁS TE
GUSTEN PARA PODER
MEDIR EL TIEMPO
DENTRO DE LA DUCHA

AHORRÁ PAPEL SI
USASTE UNA SOLA CARA
DE LA HOJA PARA
IMPRIMIR O PARA
DIBUJAR
¡USÁ LA OTRA!

APROVECHEMOS
LA LUZ NATURAL
AL MÁXIMO

¡TENÉ SIEMPRE CON
VOS TU BOTELLITA
REUTILIZABLE!

¡USEMOS MÁS
LA BICI!

EN LOS DÍAS DE
VERANO, SI TENEMOS
VENTILADOR Y
AIRE ACONDICIONADO,
PRIORICEMOS
VENTILADOR

CONTÁLE A TUS
AMIGOS, FAMILIA Y
GENTE CERCANA DE
ESTAS BUENAS
PRÁCTICAS QUE CUIDAN
AL AMBIENTE

An aerial photograph showing two long, parallel rows of blue solar panels installed on a grassy field. A dense line of green trees runs between the two rows of panels. The perspective is from directly above, looking down at the panels and trees.

ANEXO

INFORMACIÓN EXTRA: PARA ECO GLADIADORES QUE QUIERAN SABER UN POCO MÁS

¿Qué es la huella de carbono?

Se refiere a la cantidad de emisiones de gases de efecto invernadero que se producen por las actividades que hacemos diariamente, por ejemplo, al fabricar y usar todas las cosas que tenemos en nuestras casas, como:



COMPU



PLAY



AURICULARES



MOCHI



ALIMENTOS



ROPA

Cuando se emiten estos gases tales como el dióxido de carbono (CO_2), ya sea por la energía que se usa para producirlos, para transportarlos o para usarlos, se genera un impacto negativo en el ambiente, porque produce un aumento en la **huella de carbono**.

¡Juntos debemos bajar nuestra huella de carbono!

¿Cómo podemos hacerlo?



Podemos elegir alimentos y productos fabricados lo más cerca posible a nuestra casa. Elegir la mermelada casera que hace tu vecina o verduras de tu huerta, por ejemplo.



O cuando vamos al cole a veces podemos elegir ir en bicicleta o a pie.

Y SIEMPRE recordá las 3R:

- Reducir
- Reusar
- Reciclar



¿SABÍAS QUÉ?

Desde hace algunos años los seres humanos se están uniendo para proteger la naturaleza y evitar que se genere más daño en el ambiente, esta preocupación ha dado pie a que surjan muy buenas ideas para prevenir el cambio climático, una de ellas es el compostaje.

Hablemos ahora del maravilloso mundo del compostaje

El compostaje es una actividad que ayuda al planeta de muchas maneras, además de ser divertido, se basa en convertir los residuos de plantas, frutas y verduras (comida sin cocinar y de origen vegetal) en un compost; un compuesto cuya textura es parecida a la tierra. Esto se realiza por medio de microorganismos que ayudan a la transformación de la materia orgánica en un compuesto rico en nutrientes que puede, por ejemplo, agregarse a los cultivos y permite el crecimiento de las plantas. Se puede aprovechar para abonar el jardín o la huerta y plantar árboles. Es muy importante compostar ya que disminuye el volumen de los residuos que van al relleno sanitario.

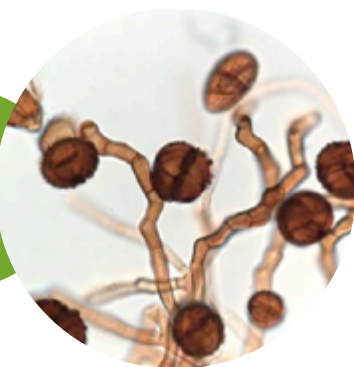
Para compostar necesitamos entender algunas diferencias:



Materia orgánica: la materia orgánica está compuesta por restos de comida, animales, plantas, restos de madera, y otros organismos que habitan en el suelo, y que se pudren de manera natural gracias a la acción de los microorganismos descomponedores.



Materia inorgánica: no es fabricada por los seres vivos, es creada por la naturaleza, como es el caso de las rocas, el agua y la sal.



Microorganismos descomponedores:

Existen pequeños seres llamados microorganismos descomponedores (tan pequeños que no los podemos ver a simple vista), que viven en el suelo y son los encargados de descomponer la materia orgánica. Para poder sobrevivir la consumen poco a poco y, en su proceso de digestión, generan gases como el dióxido de carbono o CO_2 . Este proceso de descomposición se lleva a cabo diariamente.

A los microorganismos podemos verlos por medio de equipos como microscopios.

Los microorganismos son sumamente importantes en la vida diaria, ya que no solo se encuentran en la materia orgánica sino en miles de lugares como el suelo, el agua, el aire, en los alimentos y hasta en los lugares más inhóspitos.



Macroorganismos descomponedores:

son animalitos que se alimentan de la materia orgánica, estos amiguitos los podemos ver con facilidad; entre ellos se encuentran las lombrices de tierra y algunos insectos y facilitan el trabajo de los microorganismos ya que dividen la materia orgánica en trozos más chicos. ¡Te invitamos a indagar más sobre este tema!

Ahora sí, ¡te contamos cuáles elementos son compostables!

 Compostable	 NO Compostable
Saquito de té sin hilito	Carne
Cáscaras de huevo	Aceites
Aserrín	Papel plastificado o encerado
Maple de huevos	Pelo
Bolsa compostable	Pescado
Restos de poda, hojas, plantas	Alimentos cocidos
Cáscara de frutas y verduras	Pañales
Yerba mate	Pinturas
Café	Pegamentos

Huertas

Es un espacio en el que se pueden cultivar hortalizas y frutales (como lechuga, zanahoria, papa, cebolla, frutillas, limones, tomates). Se pueden sembrar directamente en el suelo o también en recipientes de gaseosas, cajas y macetas.

Motivos para tener una huerta en casa

- Es una forma de aprender y compartir en familia acerca de alimentación y naturaleza
- Nos permite aprender sobre los ciclos naturales de las plantas comestibles y su fauna asociada
- Nos permite comer de manera más saludable, logrando mayor diversidad de alimentos sanos y frescos
- Plantar y hacer intercambio de semillas con amigos y vecinos nos permite intercambiar ideas y conocimientos





¿SABÍAS QUÉ?

**Podemos armar una huerta con lo que tenemos en casa
¡Es muy fácil!**

Aunque no lo crean ¡Todos podemos tener una huerta! A veces pensamos que no tenemos espacio o que, para armar una, tenemos que tener un patio y un jardín. ¡Pero no es cierto!

Acá te presentamos una gran idea y súper fácil para hacer en familia:

Si en casa tenés un rincón al que le dé sol cuatro horas por día ¡tenemos la solución!

Bienvenidos y bienvenidas a las huertas verticales

Son ideales para ahorrar espacio y no perderse las ganas de cultivar tus alimento



Huerta
Vertical

Qué vamos a necesitar para el armado de nuestra huerta

-  Mínimo 4 horas de sol pleno
-  Una fuente de agua cercana
-  Semillas de temporada
-  Herramientas grandes o chicas, según el espacio que dispongamos (pala y rastrillo)
-  Una botella o bidón de plástico, puede ser de gaseosa o agua
-  Regadera o manguera
-  Guantes de jardinería
-  Marcador negro para anotar el nombre de la semilla que sembraste
-  Cutter ¡Siempre con un adulto supervisando!
-  Cuerdas
-  Tierra con compost, para aportar nutrientes a la huerta (recordemos que ya hablamos anteriormente del compostaje)

Paso a paso para hacer huertas verticales

1

Con ayuda de un adulto y el cutter, abrir un agujero en forma de rectángulo en el centro de la botella.

2

Se recomienda pintar de colores claros o forrar la botella para evitar que se formen algas y el sobrecalentamiento de la botella

3

Hacer agujeros a la altura a la que quieras poner la cuerda para colgarlo en la pared

4

Con ayuda del cutter, hacer pequeños agujeros en la parte inferior de la botella para que, cuando se riegue la planta, el agua pueda drenar

5

Ahora agregamos la tierra con el compost hasta la mitad

6

Abrimos un orificio o hueco con ayuda de las manos o pala y ponemos allí las semillas o plantas

7

Luego tapamos las semillas o la planta con tierra

8

Agregamos un poco de agua

9

Ubicamos nuestra huerta en un lugar donde le dé luz, la cantidad de horas a la luz va a depender del tipo de planta que tengas, recordemos que, al ser móviles podemos cambiarlos de lugar para lograr que le dé el sol en el tiempo que se requiere

10

Es importante que, con ayuda del marcador, escribas el nombre de la semilla o planta que sembraste

Desde la Secretaría de Ambiente queremos brindarle a los más chicos conceptos claves para cuidar el ambiente y convertirse en eco gladiadores

La contaminación, el cambio climático, el uso correcto de la energía, el consumo responsable, la biodiversidad y la huella de carbono son solo algunos de los desafíos a los que nos enfrentamos, y nuestra solución es ampliar nuestra conciencia ambiental y cambiar nuestros hábitos.

*Te invitamos a conocer y disfrutar en familia de los espacios naturales que tenemos en la Ciudad, en los que trabajamos por la conservación de la biodiversidad y la protección del ambiente. Seguinos en **@baambiente** para enterarte más.*



Ambiente